



こんだてよていひょう



令和6年4月 大槌町学校給食センター

日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる	日	献立名	エネルギーのもとになる	からだ 体をつくる	からだ 体の調子をととのえる
10 (水)	ごはん ぎゅうにゅう とりつくねやき ごまあえ いしかりじる プリン	◎こめ ジャがいも パンこ プリン さとう かたくりこ ごま	◎ぎゅうにゅう とうふ とりにく さけ ひじき みそ ちくわ	たまねぎ とうもろこし にんじん ねぎ ほうれんそう ◎ちやし しめじ	19 (金)	ナン ぎゅうにゅう カレーミートソース ポテトサラダ チキンとやさいのスープ ミニアセロラゼリー	ナン ゼリー オリーブゆ カレールー じゃがいも マヨネーズ	◎ぎゅうにゅう ◎とりにく ◎ぶたにく ◎だいず チーズ ハム	にんにく きゅうり たまねぎ キャベツ にんじん パプリカ トマト はくさい とうもろこし ほうれんそう
11 (木)	ミニライス ぎゅうにゅう しゅうまい やさいサラダ しょうゆラーメン	◎こめ ごまあぶら パンこ ごま こむぎこ あぶら さとう ちゅうかめん	◎ぎゅうにゅう とりにく ◎ウイナー ◎ぶたにく	とうもろこし きゅうり にんじん フロッコリー たまねぎ にんにく ほうれんそう しょうが キャベツ はくさい ◎ちやし にら ねぎ	22 (月)	町内全校振替休日			
12 (金)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじやき きりほしだいこんのにつけ みそしる オレンジ	◎こめ さとう あぶら	◎ぎゅうにゅう あぶらあげ ★さば ◎みそ ◎とりにく ちくわ とうふ	きりほしだいこん はくさい にんじん ねぎ こんにゃく オレンジ えだまめ ほうれんそう	23 (火)	ごはん ぎゅうにゅう さけのゆずみそかけ にくじゃが いそスープ エクレア	◎こめ エクレア かたくりこ じゃがいも あぶら さとう	◎ぎゅうにゅう ★わかめ ◎みそ いか さけ えび ◎ぶたにく あさり ほたて	ゆず ねぎ にんじん キャベツ たまねぎ こんにゃく いんげん
15 (月)	アップルパン ぎゅうにゅう とりにくのやさいトマトソースかけ フロッコリーサラダ ラビオリスープ	◎パン こむぎこ ドライアップル パンこ オリーブゆ さとう あぶら	◎ぎゅうにゅう ◎とりにく チーズ ◎ウイナー ぶたにく	たまねぎ きゅうり パプリカ キャベツ トマト とうもろこし フロッコリー ほうれんそう にんじん マッシュルーム パセリ	24 (水)	むぎごはん ぎゅうにゅう チーズオムレツ カレー フルーツヨーグルト	◎こめ むぎ じゃがいも カレールー	◎ぎゅうにゅう たまご チーズ ◎ぶたにく ◎ヨーグルト	にんじん おうとう たまねぎ はくとう グリーンピース ラ・フランス にんにく みかん りんご
16 (火)	たけのこごはん ぎゅうにゅう チーズハンバーグバーベキューソースかけ さくらエビのあえもの すましじる おいわいデザート	◎こめ あぶら さとう かたくりこ ふ デザート	◎ぎゅうにゅう さくらえび ◎とりにく なんと あぶらあげ とうふ ぶたにく グリーンピース ◎ちやし チーズ キャベツ こまつな	たけのこ たまねぎ にんにく にんじん ほうれんそう ごぼう りんご とうもろこし ◎ほししいだけ パセリ だいこん グリーンピース ◎ちやし キャベツ こまつな	25 (木)	ごはん ぎゅうにゅう さばのしおこうじやき きりほしだいこんのにつけ みそしる オレンジ	◎こめ さとう あぶら	◎ぎゅうにゅう ◎みそ ★さば ◎とりにく ちくわ とうふ	きりほしだいこん はくさい にんじん ねぎ こんにゃく オレンジ えだまめ ほうれんそう
17 (水)	ごはん ぎゅうにゅう はるまき すきこんぶのにつけ とんじる ジュシーフルーツ	◎こめ こむぎこ あぶら じゃがいも	◎ぎゅうにゅう さつまあげ ひじき ◎だいず ◎とりにく とうふ ◎ぶたにく あぶらあげ すきこんぶ みそ	キャベツ こんにゃく たまねぎ えだまめ にんじん だいこん ねぎ ごぼう しょうが はくさい ジュシーフルーツ	26 (金)	ごはん ぎゅうにゅう とりつくねやき ごまあえ いしかりじる プリン	◎こめ じゃがいも パンこ プリン さとう かたくりこ ごま	◎ぎゅうにゅう とうふ とりにく さけ ひじき みそ ちくわ	たまねぎ とうもろこし にんじん ねぎ ほうれんそう ◎ちやし しめじ
18 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのごまだれかけ キャベツのふくめに ひつつみ	◎こめ こむぎこ ごま かたくりこ さとう あぶら	◎ぎゅうにゅう ◎ぶたにく さつまあげ ◎とりにく あぶらあげ	ねぎ こんにゃく しょうが ごぼう キャベツ だいこん にんじん たまねぎ	30 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ポークチャップ そぼろだいこん さつまじる	◎こめ あぶら かたくりこ さとう さつまいも	◎ぎゅうにゅう ◎だいず ◎ぶたにく ◎とりにく とうふ みそ あぶらあげ バター	たまねぎ ねぎ トマト だいこん にんじん えだまめ

★印は大槌町産です。 ◎印は岩手県産食材です。

※海産物や魚肉加工品には魚卵・えび・かになどのアレルギーが含まれる場合があります。

※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。