



# 楽しく笑って幸せな高齢者になろう!

健康の悩み 介護の不安

## 出張相談を開催しています!

健康・介護についての出張相談を実施しています。日程は、広報インフォメーションのページでご案内していますので、健康や介護のことなら、なんでもお気軽にご相談ください。事前申し込みは不要です。

### なんでも相談会inマスト(月1回)

なんでも相談会は、健康や介護など、どなたでも相談できる場所となっています。また、無料で血圧測定や体組成測定を行っています。

#### 健康のこと

- 血圧が気になる ○最近疲れやすくなった
- 健診結果の見方を教えて欲しい など



無料で血圧測定や体組成測定なども行っています。

#### 権利のこと

- お金の管理や契約に不安
- 近所から怒鳴り声や物を投げるような音が聞こえて心配 など

#### 介護のこと

- 介護サービスについて知りたい
- 物忘れが多くなった
- 一人暮らしが心配 など

### 大槌病院出前相談会(月1回)

県立大槌病院の医療相談室を会場に、介護や認知症のことなど、高齢者の皆さんが日常生活の中で抱えている不安や悩みのご相談を受け付けています。

この看板が目印



【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

### 気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

日程	内容	おしゃっち会場
5月16日(木)	おでんせカフェ	会議室 2・3
5月23日(木)	運動・歌 スライドカーリング	多目的ホール
5月30日(木)	カレンダー製作 藤の花他	会議室 2・3
6月6日(木)	個人製作	会議室 2・3

※感染症拡大などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします

おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

【時間】 10:00~11:30 (出入り自由、申込不要)

【費用】 100円

☎ 長寿社会課 TEL 0193-42-8716

# すくすく広場

## 健診・相談

5月の乳幼児相談・健診は下記のとおりです。面談でお子様  
の成長を確認します。対象者には個別に通知します。

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、アンケートなど

実施日	健診・相談	対象児
5月14日(火)	2歳6か月児相談	令和3年10月生まれ 令和3年11月生まれ
5月17日(金)	3歳児健康診査	令和2年9月生まれ 令和2年10月生まれ
5月29日(水)	午前 4か月児相談	令和6年1月生まれ
	午後 7か月児相談	令和5年10月生まれ

☎ 大槌町子ども家庭センター TEL 0193-42-8715

## すこやか育児相談

お子様の成長で気になっていることについて個別相談(予約制)を実施します。離乳食の進め方の悩み、体重が増えているか心配、落ち着きのない様子が気になる、子どもへの接し方などの悩みを、保健師や助産師、栄養士、社会福祉士などの専門職員に話してみませんか?

■日時 5月20日(月) ① 9:30~ ② 10:00~  
③ 10:30~ ④ 11:00~

※予約状況により、日時を調整する場合があります。他の時間帯を希望する場合はご相談ください。

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 就学前のお子様とご家族 ※ご家族のみの相談可

■持ち物 母子健康手帳など

■予約締切 5月17日(金)

■予約方法 申し込みフォームまたは電話からご予約ください。



申し込みフォーム

☎ 大槌町子ども家庭センター TEL 0193-42-8715

## 産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問と一緒に解決。出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について、助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

5月23日(木) 午前 10:00~12:00(※10組)

午後① 14:00~14:45(※1組)

午後② 15:00~15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる①または②の人

①現在、妊娠中の人

②おおむね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 5月22日(水) 16:00まで

☎ NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

## 子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のためのさまざまな子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

■事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」

・つつみ子育て支援センター「てくてく」

・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」

・認定こども園 みどり幼稚園

・吉里吉里保育園

■内容 ・園庭の開放 ・親子参加型企画

・パパ、ママのための企画 など



情報ページ

## すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



いわまのあ 岩間 乃愛ちゃん

令和5年1月10日生

お姉ちゃんが大好きなの♡

元気いっぱい末っ子ちゃん!

(家族代表者名: 岩間 正治)



しまざき かりん 嶋崎 桜凜ちゃん

令和5年1月18日生

賢くていつもニコニコ可愛い桜凜ちゃん♡

(家族代表者名: 嶋崎 樹希)



かねざわ えま 兼澤 咲茉ちゃん

令和5年2月5日生

暴れん坊だけどとっても可愛い子です by 姉

(家族代表者名: 兼澤 悟)