

特定健診等の実施日程

町の健診・検診は、病院と同レベルの内容です

町は、特定健診など各種健康診査を下記日程で実施します。
 健診は、病気の早期発見、健診結果から体の変化を知ること自身の生活習慣の改善、生活習慣病の予防・改善を目的として実施するものです。健診を受診して健康維持に役立てましょう。約 10,000 円分の検査項目が無料で受けられますので、ぜひこの機会に特定健診を受診し、自分の体をチェックしましょう。
 対象者には、6月上旬に郵便で案内しますので、内容を確認した上で受診してください。

令和6年度(6月実施)特定健診・各種健康診査日程

日付	場所	受付時間	対象地区の目安(対象地区以外での受診も可能です)
6月17日(月)	大槌町役場多目的会議室 (※役場隣の体育館)	午前 9:00~11:00	長井・種戸・徳並・一の渡・蕨打直・寺野
6月18日(火)			白沢・花輪田・町方(小枕地区含む)
6月19日(水)			桜木町
6月20日(木)			和野・前段・柎内・金沢
6月21日(金)			浪板・安渡・赤浜
6月23日(日)			全地区対象
6月24日(月)		午後 1:00~2:30	吉里吉里
6月25日(火)			大ヶ口
6月27日(木)			源水・沢山
6月28日(金)			全地区対象
6月29日(土)			全地区対象

※午前中については120人を受付人数の上限とします。ご了承ください。
 ※番号札は事前に配布しません。当日、準備が整い次第、職員が配布します。
 ※6月17日(月)、20日(木)、21日(金)、24日(月)の4日間は臨時バスを運行します。
 詳細は、受診券に同封の運行時刻表をご確認ください。
 ※臨時バス運行日の午後の健診はバス利用者を優先して行います。
 ※対象地区を設定していますが、対象地区以外の人を受診も可能ですので、都合がつく日程の会場で受診するようお願いします。

健診の種類	対象者	自己負担額
特定健診	大槌町国民健康保険加入者	無料
後期高齢者健診	後期高齢者医療保険加入者	
若年者健診	大槌町国民健康保険加入の19歳から39歳まで(令和7年3月31日時点)	
健康診査	生活保護受給者	

■ ころのケアセンターによる支援・相談受付も併せて実施します

ころのケアセンターでは、不安や悩みを抱えた人に寄り添い、時間をかけて丁寧な心のケアに取り組んでいます。大きな災害を経験した後の震災ストレスなどにより困難を抱えたり、先行きの見えない不安から、眠れなかったり、心や体に不調をきたしている人は気軽に相談ください。ころのケアセンタースタッフが個別に対応します。

特定健診と併せて肝炎ウイルス検診・前立腺がん検診・肺がん検診・骨粗しょう症健診を行います

特定健診と同日程で実施します。事前に申し込みをしていない場合も、対象年齢であれば受診が可能です。

■ 肝炎ウイルス検診

対象者	40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ)で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
検査内容	少量の血液採取
検査費用	無料

■ 肺がん検診

対象者	40歳以上(昭和60年3月31日以前生まれ) ※65歳以上の人は結核検診を兼ねていますので、受診するようお願いします。
検査内容	検診車で胸部レントゲン撮影 ※喀痰の検査は、会場で容器を配布しますが、後日の回収となります。また喀痰の検査のみを受診することはできませんが、レントゲンのみの検査は可能です。
検査費用	無料
注意事項	①肺の疾患で治療中の人は、医療機関で受診してください。 ②レントゲン撮影はシャツを1枚着用の上で行いますので、無地のシャツなどをご用意ください。 ③ネックレス、ブラジャー、ベルトなどは撮影前に外してください。 ④当日は湿布やばんそうこうなどは貼らないようお願いします。 ※喀痰検査の対象は喫煙のハイリスク者(1日のたばこの本数×喫煙年数=600以上の人)のみです。

■ 前立腺がん検診

対象者	50歳以上(昭和50年3月31日以前生まれ)の男性
検査内容	少量の血液採取
検査費用	無料
注意事項	前立腺の疾患で治療中の人は受診できません

■ 大人の風しん抗体検査(風しん追加的対策事業)

対象者	昭和38年4月2日から昭和55年4月1日生まれの男性
検査内容	少量の血液検査
検査費用	無料
持ち物	①風しんクーポン券 ②本人確認書類(保険証など)
注意事項	持ち物を必ず持参してください。 ※クーポン券は、個別に送付されたものをお持ちください。

■ 骨粗しょう症検診

対象者	40歳以上の女性(昭和60年3月31日以前生まれ)
検査内容	超音波でかかとの骨の密度を測定します。
検査費用	無料
注意事項	①骨粗しょう症で治療中の人は、医療機関で受診してください。 ②裸足になりやすい服装でお越しください。

特定健診の日程等について …… 町民課 国保年金係 Tel.0193-42-8713

特定健診以外の各種検査・検診について …… 健康福祉課 子育て健康推進係 Tel.0193-42-8715

「令和6年度 特定健診・がん検診」を実施します

今年度からすべての検査項目を無料化します あなたの大切な命。自分のため、家族のため、必ず受診しましょう!

町は、特定健診およびがん検診を左ページの日程で実施します。

町で実施する健診などは、病院と同じレベルの内容であり、今年度からすべての検査項目を完全無料化します。大槌町では、**がんや脳血管疾患による死亡率が非常に高い状態が続いています。**医療費も国や県の平均より高く、病気が進行した状態で発見される人が多い状況です。

早期発見のためには、各種健診の受診が有効です。対象となる皆さんには、6月上旬に郵便でご案内しますので、内容を確認した上で積極的な受診をお願いします。

がんおよび脳血管疾患の死亡率

①がんの標準化死亡率(SMR)[※] ※SMRとは、人口10万人あたりの国の平均を100としたときの割合

年度	国	県	大槌町	順位
令和3年度	100	104.2	144.0	33市町村中 32位
令和2年度	100	104.1	132.9	33市町村中 32位
令和元年度	100	102.8	124.8	33市町村中 29位

②脳血管疾患(脳卒中など)の標準化死亡率(SMR)

年度	国	県	大槌町	順位
令和3年度	100	150.8	255.4	33市町村中 33位
令和2年度	100	150.4	197.3	33市町村中 26位
令和元年度	100	151.4	234.9	33市町村中 31位

医療費の現状

大槌町の医療費は、国や県、同規模自治体と比べて高い水準となっています。

【1件あたりの医療費点数比較/令和4年度】

疾病箇所	国	県	大槌町	同規模自治体
胃	20,018	20,380	30,674	19,764
子宮	3,560	4,133	5,956	4,252
前立腺	1,630	1,805	2,341	1,782

トピックス

～食塩は血圧と密接な関係があります～

食塩を摂りすぎると、血液中のナトリウムの濃度が高くなります。ナトリウム濃度が高くなると、それが、中枢神経に働いてのどが渇き、人は水分を摂ります。水分を摂ると血管に流れる血液量が増え、血圧が高くなります。つまり、食塩を摂りすぎると体内のナトリウムと水分の量を調整するために血液量が増え、高血圧になります。

高血圧状態が続くと血管はいつも張りつめた状態におかれ、次第に厚く、硬くなってしまいます。これが、高血圧による動脈硬化です。動脈硬化は脳梗塞、心筋梗塞などの原因になります。また、高血圧状態を続けることは、心臓に無理な負担をかけることになり、心臓肥大が起こり、心不全になることもあります。

大槌町が脳血管疾患による死亡率が高い理由はさまざまに考えられますが、塩分摂取率の高さと各種検診の受診率の低さが大きな要因として挙げられます。日ごろから減塩を心がけ、各種健診は継続的に受診しましょう!

健康福祉課 Tel.0193-42-8715