

イベント

三陸国際芸術祭 2024
三陸オオツチ未来芸能祭

三陸国際芸能祭 2024の一つである「次世代芸能育成事業」が大槌町で開催されます。三陸沿岸の郷土芸能団体および町内で活動する若手芸能者が集い、芸能の担い手交流と各地に伝わる演舞を披露します。観覧は無料です。

(1) オオツチ祭生ミーティング

- 日時 10月5日(土)13:30~17:00
- 場所 白澤鹿子踊保存会伝承館
- 定員 15人
- ※事前申し込みが必要です



(2) 三陸オオツチ未来芸能祭

- 日時 10月6日(日)13:00~16:00
- 場所 御社地公園
- 参加団体 大槌鹿子踊、大槌町虎舞協議会、甲地鹿踊(田野畑村)、岩泉高校・中野七頭舞(岩泉町)、前田鹿踊り(大船渡市)、ふるさと芸能集団いろは「神楽」(花巻市・北上市)

☎(公社) 全日本郷土芸能協会事務局
Tel.03-6804-2660
メール: kyoudogeinoh@jfpaa.jp
三陸国際芸術推進委員会事務局
Tel.019-656-8145

2024年ふるさと大槌会を開催します

町の取り組みや課題を報告します。同日開催の大槌町ネットワーク交流会は郷土芸能の披露や、町の食材を使ったメニューが楽しめます! 大槌町出身やゆかりのある人たちと交流を深める機会です。ぜひご参加ください。

- 日時 11月1日(金)
16:00~16:20
(ふるさと大槌会総会)
- 16:30~20:00
(大槌町ネットワーク交流会)
- 場所 東天紅上野本店(東京都台東区池之端1丁目4-1)
- 会費 8,500円 ※当日受付
- 受付締切 9月27日(金)
- ~ふるさと大槌会入会 随時受付中~
40歳未満の会員(登録必要)はネットワーク交流会会費助成があります(3,500円引)

☎ふるさと大槌会会長 金崎
Tel.080-5498-3588
事務局 奈須 Tel.090-7707-3505
総務課 Tel.0193-42-8710

令和6年度釜石・大槌地域郷土料理伝承会

- 釜石・大槌地域の食文化として受け継がれてきた郷土料理の伝承会を開催します。事前申し込みが必要です。
- 日時 10月5日(土)13:30~15:30
- 場所 根浜シーサイド多目的ホール、キッチン(岩手県釜石市鶏住居町第21地割23番地1外)
- 対象者 郷土料理に関心がある人
- 内容 かまだんご
講師:岩手県食の匠
- 材料費 500円
- 定員 12人 ※先着順
- 持ち物 エプロン、三角巾、マスク、筆記用具
- 申込締切 9月26日(木) ※定員になり次第締め切り
- ☎釜石・大槌地域農業振興協議会事務局 Tel.0192-27-9918

健康

元気活きいき運動教室

楽しみながら体力の維持・向上を図る運動教室を開催しています。参加は無料です。

- 日時 9月12日、26日(原則、第2・4木曜日) 13:00~15:30(申込不要)
- 場所 城山公園体育館
- 内容 ファミリーバドミントン、卓球など
- 持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

☎長寿社会課 Tel.0193-42-8716

心も身体も若返る! 知っておきたい最新の白内障治療講演会

白内障は、年齢とともに誰でも起こる眼の病気です。白内障の症状、治療法などを解説する講演会を開催します。(参加無料)

- 日時 9月29日(日)14:00~15:30
- 講師 金沢医科大学眼科学講座 主任教授 佐々木洋医師
- 場所 おしゃっち 多目的ホール
- 定員 50人程度
- 申込方法 9月20日(金)までに下記にお申し込みください。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

健康・介護についての出張相談

日時・場所	内容
9月30日(月) 9:30~10:30 岩手県立大槌病院	健康相談、高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】
9月24日(火) 9:30~11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定 健康相談、高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】

※感染症拡大などの影響により中止する

場合は、施設掲示などでお知らせします
☎長寿社会課 Tel.0193-42-8716

健康寿命延伸
さわやかストレッチ教室

大槌町さわやかウォーキングの会では、健康寿命延伸を目的としたストレッチ教室を6地区で開催しています。(参加無料、申込不要)

場所	開催日
吉里吉里公民館	9月17日(火) 10月1日(火)
赤浜公民館	9月13日(金) 9月24日(火)
大ケ口多目的集会所	9月19日(木) 10月3日(木)
おしゃっちレッスン室	9月18日(水) 10月2日(水)
桜木町保健福祉会館	9月11日(水) 9月25日(水)
白沢・寺野ふれあい集会所	9月12日(木) 9月26日(木)

- 時間 13:30~15:00
- 内容 ストレッチ、セラバンドを使用した筋力トレーニング、ミニ講話など
- 持ち物 上履き、水分、バスタオル、運動しやすい服装
- ※どの地区でも、どなたでも参加できます
- ※暑さ指数が高い場合は、熱中症対策として中止する場合があります
- ☎大槌町さわやかウォーキングの会事務局(健康福祉課) Tel.0193-42-8715

気軽に集える居場所
サロンおでんせ

おおつち支えあい協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し、誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

開催日	内容	おしゃっち会場
9月12日(木)	おでんせカフェ	会議室 2・3
9月19日(木)	運動・歌 ストレッチ	多目的ホール
9月26日(木)	カレンダー製作 萩の花他	会議室 2・3

- 時間 10:00~11:30
(出入り自由、申込不要)
- 費用 100円
- ※感染症拡大などの影響により中止する場合は、施設掲示などでお知らせします
- ☎長寿社会課 Tel.0193-42-8716

「ここに寄り添い
いのちを守る いわて」月間

全国では毎年2万人以上が自殺で亡くなっています。県では9月を「ここに寄り添い いのちを守る いわて」月間と定め取り組んでいます。自殺の原因は、「健康問題」「経済・生活問題」「家庭問題」などです。つらいことは一人で抱え込まず、相談窓口へご相談ください。

○「ここに寄り添い いのちを守る いわて」ホームページには、悩み別に相談先を掲載しています。



☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

9月24日~30日は「結核・呼吸器感染症予防週間」

結核は、結核菌によって主に肺に炎症が起こります。早期に発見し、きちんと薬を飲めば治る病気です。痰がからむ咳、微熱、体のだるさなど風邪に似た症状が2週間以上続くときは、早めに医療機関を受診するようにしましょう。症状がなくとも1年に1回は健康診断で胸部エックス線検査を受けましょう。抵抗力の弱い赤ちゃんの予防には、BCG接種が有効です。生後1歳までに接種しましょう。また、新型コロナウイルス感染症などの呼吸器感染症への予防には、マスク着用を含む咳エチケット・手洗い・換気などの感染対策が効果的です。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

「健康増進普及月間」です

厚生労働省では、生活習慣病の特性や運動、食事、禁煙など個人の生活習慣の改善の重要性への理解を深め、さらに健康づくりの実践を促進するため、9月を「健康増進普及月間」と定めています。統一標語は「1に運動 2に食事 しっかり禁煙 良い睡眠 ~健康寿命の延伸~」。

この機会に生活習慣を改善し、健康づくりに取り組みましょう。また、ご自身の健康状態を知るために定期的に健康診断を受けましょう。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

釜石保健所各種無料相談
および検査

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感染症検査 (性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査 (B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	9月19日(木) 11:00~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	9月19日(木) 14:30~15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	9月12日(木) 15:00~17:00 (予約制)

☎釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

令和6年度 第2回 さわやか町内ウォーキング

吉里吉里海岸を望むコースを巡り、雄大な自然を満喫!

- 日時 9月14日(土) 9:30集合 12:00解散予定
- 場所 大槌町中央公民館吉里吉里分館(吉里吉里公民館)に集合
- 持ち物 水分、タオル、帽子、万歩計、熊鈴など
- 費用 無料
- 申込方法 9月12日(木) 17:00までに下記にご連絡ください。



ウォーキングコース

吉里吉里公民館出発→吉里吉里学園小学部→東日本大震災記念碑→三陸花ホテルはまぎく→フィッシャリーナでトイレ・水分休憩→防潮堤→吉里吉里公民館到着

※悪天候の場合は、吉里吉里公民館でびんころ体操、さわやかストレッチ、脳トレゲームを実施します。上履きをご持参ください。

☎大槌町さわやかウォーキングの会事務局(健康福祉課) Tel.0193-42-8715

車検・点検・一般修理
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス

株式会社
松橋自動車

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-140-2
TEL 0193-44-2133 FAX 0193-44-2131

どんなお車でも
高く買取ります

低年式車 過走行車
事故車 不動産
検切れ車 他店拒否車