

2月

こんだてよていひょう



令和7年2月 大槌町学校給食センター

日	献立名 	エネルギーのもとになる 	からだ 体をつくる 	からだ ちょうし 体の調子をととのえる
3 (月)	チーズコッペ ぎゅうにゅう とりにくのしおこうじやき ナポリタンスパゲッティ ポトフ とうにゅうプリン	②パン プリン スパゲッティ さとう オリーブゆ じゃがいも	②ぎゅうにゅう とうにゅう チーズ ②とりにく ②ぶたにく ②ウインナー	しょうが にんじん はくさい しめじ パセリ パプリカ トマト
4 (火)	ごはん かんこくあじつけのり ぎゅうにゅう ピザはるまき あつあげとやさいのみそいため いしかりじる	②ごめ あぶら ごまあぶら オリーブゆ さとう こむぎこ	②ぎゅうにゅう ②みそ のり とうふ チーズ さけ ②ぶたにく あぶらあげ あつあげ	たまねぎ キャベツ ピーマン にんじん トマト いんげん エリンギ しめじ しょうが とうもろこし
5 (水)	ごはん ぎゅうにゅう あつまきたまごウインナー ぶたにくとごぼうのあまからに みそしる ネーブルオレンジ	②ごめ あぶら さとう	②ぎゅうにゅう ②みそ たまご ソーセージ ②ぶたにく とうふ	しょうが こんにゃく ごぼう ほうれんそう にんじん はくさい たまねぎ ねぎ いんげん ネーブル
6 (木)	わかめごはん ぎゅうにゅう ★ぶりのしょうゆこうじやき やさいとチキンのあえもの すましじる おこめのタルト	②ごめ さとう ふ タルト	②ぎゅうにゅう おきあみ わかめ とうふ ★ぶり あぶらあげ とりにく なると	キャベツ だいこん にんじん ほうれんそう ブロッコリー ②もやし とうもろこし
7 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ユーリンチー ごまあえ どさんこじる	②ごめ かたくりこ あぶら さとう ごま	②ぎゅうにゅう ②みそ ②とりにく ちくわ ②ぶたにく	しょうが にんじん にんにく たまねぎ ねぎ とうもろこし ほうれんそう だいこん ②もやし
10 (月)	コッペパン いちごジャム ぎゅうにゅう ポテトカップグラタン (かぼちゃ) やさいとまめのゆずかあえ ふゆやさいのシチュー	②パン ジャム じゃがいも さとう マーガリン	②ぎゅうにゅう あおえんどうまめ チーズ ②とりにく ツナ だっしふんにゅう ひよこまめ なまクリーム レッドキドニー	いちご ゆず かぼちゃ たまねぎ にんじん とうもろこし ブロッコリー カリフラワー キャベツ ②もやし はくさい
12 (水)	ピタパン ぎゅうにゅう チキンのオーブンやき カレーミートソース コンソメスープ ネーブルオレンジ	ピタパン パンこ オリーブゆ カレールー じゃがいも	②ぎゅうにゅう チーズ とりにく チーズ ②ぶたにく ②だいず	ピーマン とうもろこし パセリ だいこん にんにく ほうれんそう たまねぎ パプリカ にんじん ブロッコリー カリフラワー ネーブル
13 (木)	ごはん ぎゅうにゅう えびいかやさいかきあげ てんつゆ ぶたにくとだいこんのにも みそしる	②ごめ こむぎこ あぶら さとう	②ぎゅうにゅう ★わかめ えび あぶらあげ いか ②みそ ②ぶたにく とうふ	たまねぎ えだまめ にんじん えのき しゅんぎく ねぎ ごぼう だいこん
14 (金)	ごはん ぎゅうにゅう チキンみそカツ にくじゃが みそけんちんじる おこめでガトーショコラ	②ごめ パンこ こむぎこ ごめこ あぶら	②ぎゅうにゅう あぶらあげ ②とりにく ②みそ ②みそ ②ぶたにく とうふ	にんじん はくさい たまねぎ ごぼう こんにゃく いんげん だいこん ねぎ

★印は大槌町産です。 ◎印は岩手県産食材です。

※海産物や魚肉加工品には魚卵・えび・かになどのアレルギーが含まれる場合があります。

※都合により献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

日	献立名 	エネルギーのもとになる 	からだ 体をつくる 	からだ ちょうし 体の調子をととのえる
17 (月)	せわりコッペパン ぎゅうにゅう ミルメークコーヒー ロングウインナー かぼちゃとじゃがいものサラダ ミネストローネスープ	②パン ミルメークコーヒー じゃがいも マヨネーズ マカロニ	②ぎゅうにゅう ひよこまめ ウインナー とりにく ②ぶたにく いんげんまめ	かぼちゃ たまねぎ ほしぶどう ブロッコリー キャベツ トマト にんにく にんじん
18 (火)	ごはん ぎゅうにゅう ビビンバ (にく) ビビンバ (やさい) みそワタンスープ チーズドック	②ごめ あぶら さとう ごま ごまあぶら	②ぎゅうにゅう たまご ②ぶたにく ②だいず みそ チーズ	しょうが ぜんまい にんにく はくさい ねぎ にんじん ほうれんそう
19 (水)	ごはん ぎゅうにゅう アジフライ いりどり キムチじる	②ごめ パンこ こむぎこ あぶら さとう	②ぎゅうにゅう ②みそ あじ ②とりにく ②ぶたにく とうふ	にんじん ごぼう ねぎ こんにゃく だけのこ れんこん にんにく にんにく
20 (木)	むぎごはん ぎゅうにゅう チキンナゲット まめとぎょかいのサラダ ハッシュドボーク	②ごめ むぎ こむぎこ あぶら さとう	バター オリーブゆ じゃがいも ハヤシルー	②ぎゅうにゅう ひよこまめ とりにく えび ②ぶたにく いか ②だいず いんげんまめ
21 (金)	ミニライス ぎゅうにゅう ほうぎょうざ あつあげのにも しょうゆラーメン くろごまプリン	②ごめ こむぎこ あぶら さとう ちゅうかめん	②ごめ こむぎこ ごまあぶら ごま	キャベツ にんじん たまねぎ だけのこ ねぎ にら ごぼう しょうが いんげん ②しいだけ にんにく ②もやし とうもろこし
25 (火)	ごはん ぎゅうにゅう おかつちサーモンのおこうじやき はるさめとやさいのいために ピリからみそしる ミニアセロラゼリー	②ごめ はるさめ あぶら ごまあぶら さとう	②ごめ ごま じゃがいも ゼリー	②ぎゅうにゅう ★おかつちサーモン ②ぶたにく ②みそ
26 (水)	ゆかりごはん ぎゅうにゅう えびフライ かみかみサラダ みそしる	②ごめ さとう こむぎこ パンこ あぶら	②ごめ さとう あぶらあげ	②ぎゅうにゅう ②みそ えび さきいか とうふ あぶらあげ
27 (木)	ごはん ぎゅうにゅう ぶたにくのしょうがやき やさしいため とんじる	②ごめ さとう あぶら じゃがいも	②ぎゅうにゅう ②みそ ②ぶたにく ②とりにく とうふ あぶらあげ	しょうが たまねぎ にんにく ピーマン ②もやし とうもろこし キャベツ だいこん にんじん ごぼう ねぎ はくさい こんにゃく
28 (金)	ごはん ぎゅうにゅう ★さばみそカツ こうや豆腐のにも めかぶスープ てつぶんヨーグルト	②ごめ パンこ こむぎこ さとう あぶら	②ぎゅうにゅう とうふ ★さば ②ぶたにく さとう ②めかぶ	にんじん ねぎ ごぼう えのき だけのこ ブルーン いんげん だいこん