



らく
楽

しょう
笑

こう
幸

れい しゃ
せ
齢者

になろう！

自立支援型地域ケア会議を開催しています！

自立支援型地域ケア会議とは、介護保険サービスを利用している人が、いつまでも元気で自分らしく生活できるよう、各分野の専門職が集まり、支援の方法を多職種で考える会議です。大槌町では年3回開催しています。

町は、令和7年度第1回自立支援型地域ケア会議を7月に開催し、専門職の皆さまからさまざまなアドバイスを賜りました。参加者からは、「他職種からの意見は力になる」「専門職からの意見を参考にして視点を変えたアセスメントをしていきたい」などの感想があり、今後につながる有意義な会議となりました。



会議の様子

薬剤師、歯科衛生士、管理栄養士、理学療法士、生活支援コーディネーター、ケアマネジャー、サービス事業所、行政（長寿社会課）、地域包括支援センター（保健師、社会福祉士、主任ケアマネジャー、リハ療法士）、健康福祉課（管理栄養士）



専門職からのアドバイス(令和7年度第1回会議より)

- ◎自分に合ったお薬を飲むために、自分の体の状態を具体的に話すと医師も分かりやすい。
- ◎腸を整えるためには、乳製品や食物繊維を含む食品、水分を積極的に摂取したり、適度に運動することが大切。

- ◎お口のケアをしっかり行うことで、噛む力も強くなり食べる物も増えて、体重の減少を予防できる。
- ◎夜ぐっすり寝るために日中に体を動かすことや、自律神経を整えるために日光を浴びる時間を増やすことが大切。

介護の仕事魅力発信について

11月11日(火)の介護の日に合わせて、町内介護保険事業所の展示会を2会場で開催中です。介護従事者のメッセージカードの展示もありますので、ぜひご覧ください。

(1) おしゃっち 1階エントランス会場

11月5日(水) 9:00～11月17日(月) 16:00

(2) シーサイドタウンマスト 1階サービスカウンター前 催事場

11月4日(火) 9:00～11月17日(月) 15:00



【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

車検・点検・一般修理
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス

株式会社
松橋自動車

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-140-2
TEL 0193-44-2133 FAX 0193-44-2131

どんなお車でも
高く買取ります



事故車



不動産



検切れ車



他店拒否車



低年式車



過走行車

すこやか育児相談

お子様の成長で気になっていることについて個別相談(予約制)を行います。離乳食の進め方の悩み、体重が増えているか心配、落ち着きのない様子が気になる、子どもへの接し方などの悩みを、保健師や助産師、管理栄養士、社会福祉士などの専門職員にお話してみませんか？

■日 時 11月17日(月) ① 9:30～ ② 10:00～
③ 10:30～ ④ 11:00～

※予約状況により、日時を調整する場合があります
他の時間帯を希望する場合はご相談ください

■場 所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対 象 就学前のお子様とご家族 ※ご家族のみの相談可

■持ち物 母子健康手帳など

■予約締切 11月14日(金)

■予約方法 申し込みフォームまたは電話
からご予約ください。 申し込みフォーム

問 大槌町子ども家庭センター TEL 0193-42-8715



子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のためのさまざまな子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

■事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」

・つつみ子育て支援センター「てくてく」

・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」

・認定こども園 みどり幼稚園

・吉里吉里保育園

■内 容 ・園庭の開放 ・親子参加型イベント

・パパ、ママのためのイベント など



情報ページ

乳幼児健診・相談

11月の乳幼児健診・相談は下記のとおりです。面談でお子様の成長を確認します。対象者には個別に通知します。

■場 所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、アンケートなど

実施日	健診・相談	対 象 児
11月11日(火)	2歳6か月児相談	令和5年4月生まれ 令和5年5月生まれ
11月21日(金)	3歳児健康診査	令和4年3月生まれ 令和4年4月生まれ
11月26日(水)	午前 4か月児相談	令和7年7月生まれ
	午後 7か月児相談	令和7年4月生まれ

問 大槌町子ども家庭センター TEL 0193-42-8715

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問と一緒に解決！ 出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について、助産師さんに相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

11月27日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)

午後① 14:00～14:45(※1組)

午後② 15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる①または②の人

①現在、妊娠中の人

②おおむね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 11月26日(水) 16:00まで

問 NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



おぐに いっさ
小国 一瑳 くん

令和6年9月13日生

食いしん坊のいっくん。

我が家のアイドルです♡

(家族代表者名: 小国 晶貴)



は が まなと
芳賀 心翔 くん

令和6年10月12日生

ほっぺがもち肌! みんなを癒して

くれるまなてい♡

(家族代表者名: 芳賀 諒太)

