

ひとをつなぐ、未来につなぐ。

広報

おおつち

Otsuchi

2026.2.5

2

February

No.746

二十歳の門出を祝う

令和8年大槌町成人式～二十歳のつどい～



水道使用料が変わります

上下水道事業は、人口減少に伴い使用料収入が減少傾向にあり、老朽化した施設の更新や耐震化に必要な財源確保といった課題に直面しています。

そこで、将来にわたって安全で安心な水環境を提供するため、水道使用料の改定を実施します。生活を支える大切な上下水道事業が、安定的に継続できるよう皆さまのご理解とご協力をお願いします。



新料金の適用時期 令和8年4月請求分(令和8年3月検針分)から

新旧料金表(税抜)

給水料金

用途	区分	基本水量	基本料金	超過料金
一般用		10m ³	1,400円	160円
営業用		15m ³	3,100円	220円
団体用	口径13mm	10m ³	1,700円	220円
	口径16mm以上	20m ³	3,600円	220円
湯屋用		200m ³	11,200円	160円
共用		10m ³	1,200円	160円
プール用		1m ³	240円	240円
臨時用		1m ³	250円	250円
鑑賞用		10m ³	6,400円	860円
船舶用		1m ³	350円	350円

メーター使用料

口径	地下式	遠隔式
13mm	160円	370円
16mm	190円	—
20mm	220円	450円
25mm	240円	460円
30mm	380円	600円
40mm	430円	650円
50mm	2,000円	2,600円
75mm	2,560円	3,000円
100mm	3,400円	3,600円
150mm	5,200円	6,100円

改定後(令和8年4月)

用途	区分	基本水量	基本料金	超過料金
一般用		10m ³	1,750円	200円
営業用	口径25mm未満	10m ³	3,300円	280円
団体用	口径25mm以上	15m ³	4,600円	280円
湯屋用		200m ³	14,000円	200円
プール用		1m ³	300円	300円
臨時用		1m ³	310円	310円
観賞用		10m ³	8,000円	1,080円
船舶用		1m ³	440円	440円

※営業用と団体用を統一、共用は一般用に集約し廃止

口径	地下式	遠隔式
13mm	200円	460円
16mm	240円	—
20mm	280円	560円
25mm	300円	580円
30mm	480円	750円
40mm	540円	810円
50mm	2,500円	3,250円
75mm	3,200円	3,750円
100mm	4,250円	4,500円
150mm	6,500円	7,630円

使用料の目安(一般用・1月につき)(税抜)

使用水量 24m³(4人世帯の平均的な使用量)、口径 20mm(地下式)の場合

現行	3,860円
令和8年4月以降	4,830円(+970円)

※使用水量は参考値です
※メーター使用料を含んだ金額です
※下水道使用料は含まれていません

☎ 上下水道課 TEL.0193-42-8719

3	水道使用料が変わります
4	二十歳の門出を祝う 令和8年大槌町成人式～二十歳のつどい～
6	令和7年度大槌町自治功労者表彰式
8	おおつちNEWS ～町の話～
9	#おしゃっち 大槌町文化交流センターのページ
10	すくすく広場 子育て情報のページ
11	楽笑幸齢者になろう！おらほの町の地域包括支援センター おおつち見守りSOSネット～皆さまの協力が必要です～
12	大槌町教育委員会だより 檺の梢から
14	くらしの安心だより 「緊急銃猟」にご協力ください 林野火災注意報・警報 ほか
16	大高生の“大槌”聴きに來てけでさフェスタ2026
17	国民健康保険税が変わります
18	おおつちインフォメーション
24	おらDoの協Do！「おもっせえ」活動を紹介！やっぺし協働！

祝 大槌町成人式～二十歳のつどい～



二十歳の門出を祝う 令和8年大槌町成人式～二十歳のつどい～

1月11日(日)、おしゃっちで「令和8年大槌町成人式～二十歳のつどい～」を開催しました。式典には、晴れ着に身を包んだ若者たち60人が参加し、友達との再会に喜び合っていました。式典後には、大槌町成人式実行委員会が作成した学生時代の懐かしい映像を上映。また、恩師の先生5人のサプライズ登場に会場は大いに盛り上がりました。二十歳を迎えた若者たちは、それぞれの希望を胸に抱き、新たな門出を祝いました。



代表者挨拶

黒澤 遥斗さん

今日このよき日に、大切な仲間と共に二十歳の節目を迎えられたことを、何よりもうれしく誇りに思います。

私たちは今日、成人という名の「新しい一冊の本」を手にします。これからこの本に物語をつづる作者は私たち自身です。これまでの二十ページは周囲の人々が私たちと共にペンを握り、温かな思いを紡いでくださった序章でした。



ですが、ここからは他でもない私たちがインクを落とし、物語をつづっていくのです。この物語には決められたあらすじもなく、周りの人と読み比べる必要はありません。大きな目標に向かって突き進む日々も、身近な幸せを大切にできる穏やかな日々も、そのすべてが等しく価値のある物語です。誰のものでもない私たちの言葉でつづられた日々が、世界に一つだけの「個性」という名の物語を形作っていきます。数年後、数十年後に今日ここに集まった仲間たちがお互いの色鮮やかな物語を抱えて再会できることを心待ちにしています。

私たちは皆さまが守り抜いてくださったこの場所から、誇りをもって自らの物語を歩み始めます。

実行委員の活動

有志が集まった大槌町成人式実行委員会。アトラクションの企画運営や記念映像の作成など、式典を影で支えました。



実行委員の皆さん

- 二列目左から 黒澤遥斗さん、芳賀涼介さん、遠藤大地さん、田口大輝さん、佐々木卓斗さん
- 一列目左から 祝田優平さん、三浦夢偉さん、小松光さん

成人式を終えて

実行委員 田口大輝さん

久しぶりに友人や先生に会えて、うれしい気持ちでいっぱいです。実行委員としては、不安や緊張もありましたが、無事に成功し安心してます。成人式をやり遂げたことに、大きな達成感を感じています。

実行委員 三浦夢偉さん

実行委員としてアトラクションの企画に携わり、みんなに喜んでもらえてとてもうれしいです。やりがいのある仕事ですので、来年の実行委員の皆さんには、楽しみながら取り組んでもらいたいと思います。





祝 自治行政のために尽力された 15人と1団体が受賞

令和7年度大槌町自治功労者表彰式

1月14日(水)、「令和7年度自治功労者表彰式」を三陸花ホテルはまぎくで行いました。町の自治行政のために貢献し、功績が顕著な人や団体に贈られる自治功労者表彰。令和7年度は、さまざまな分野で尽力された15人と1団体が受賞し、出席された受賞者に町長から表彰状と記念品が贈られました。

令和7年度受賞者

- 阿部 義晴さん**
多年にわたり選挙管理委員会委員として公正な選挙の執行と選挙制度の適正運用に尽力され、住民自治の健全な発展に寄与されました。
- 阿部 美恵子さん**
多年にわたり行政連絡員として地域住民と行政の連絡調整に尽力され、地方自治の行政の発展に寄与されました。
- 声の広報おつち「そよかぜ」**
多年にわたり視覚障がい者へ声の広報を届ける活動に尽力され、情報取得の機会確保と地域福祉の向上に寄与されました。
- 三浦 豊さん**
多年にわたり大槌町消防団員として消防組織の充実と町民の生命財産の安全確保に尽力され、地域防災の向上に寄与されました。
- 伊山 ヨシミさん**
危険な状況下において迅速かつ的確な行動により要救助者の生命保護に尽力され、地域の安全確保に寄与されました。
- 伊山 慎一さん**
危険な状況下において迅速かつ的確な行動により要救助者の生命保護に尽力され、地域の安全確保に寄与されました。
- 佐藤 健一さん**
危険な状況下において迅速かつ的確な行動により要救助者の生命保護に尽力され、地域の安全確保に寄与されました。
- 小國 晶貴さん**
危険な状況下において迅速かつ的確な行動により要救助者の生命保護に尽力され、地域の安全確保に寄与されました。
- 浅田 誠さん**
危険な状況下において迅速かつ的確な行動により要救助者の生命保護に尽力され、地域の安全確保に寄与されました。
- 藤井 敏司さん**
多年にわたり学校医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。
- 小松 元さん**
多年にわたり学校歯科医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。
- 近藤 泉さん**
多年にわたり学校歯科医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。
- 堀 晃さん**
多年にわたり学校医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。
- 道又 衛さん**
多年にわたり学校医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。
- 堀 美知子さん**
多年にわたり学校医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。
- 沼崎 琢也さん**
多年にわたり学校歯科医として児童生徒の健康保持と学校保健の充実に尽力され、安心して学べる環境づくりに寄与されました。



令和8年新年交賀会

大槌町自治功労者表彰式の後、同会場で開催した「令和8年新年交賀会」。100人を超える参加者が集い、新年を迎えたことを祝いながら交流を深めました。

白澤鹿子踊保存会と金澤神楽保存会による舞も披露され、会場は大いに盛り上がりました。最後は、恒例となった万歳三唱で締めくくり、今年のを成功を祈願しました。



令和8年大槌町消防団防火祈願

火災や災害のない平和な一年となるよう祈念する大槌町消防団防火祈願が1月4日(日)、小鉦神社で行われました。消防団員、婦人消防協力隊員、大槌消防署員など関係者64人が出席し、神事で一年間の防火防災を祈りました。その後、境内に移り町長から「自分自身の安全を守りながら、状況に最も適合する手段を選択し、地域住民の安全と防災意識の高揚に努めるようお願い申し上げます」と訓示がありました。山崎幸雄消防団長は「日ごろからの警戒を怠ることなく、町民の皆さまに信頼される消防団として、より一層の活動の充実に向け努力を重ねてまいります」と決意を新たにしました。防火祈願の後、出席者は消防会館前で消防義魂碑への参拝も行いました。



消防課【消防団員募集中】 Tel 0193-42-3121



12月13日 大槌町の藻場と磯やけを考えよう 「大槌の海はどうなってるの？」

令和7年12月13日(土)、大槌町藻場再生協議会会長の芳賀光さんをはじめ、事務局の大場理幹さん、藻場再生アドバイザー佐藤寛志さん、そして水中系ユーザーのスイチャンネルさんも加わり、「大槌の海はどうなってるの？」をテーマにトークイベントが開催されました。

大槌の海は数年前まで、海水温の上昇などにより藻場が著しく減少する磯やけが問題視されていました。そこで、地域の有志が立ち上がり「大槌町藻場再生協議会」を発足。痩せウニの間引きなどの地道な活動を通じて、現在では以前のような海藻が生い茂る海に戻りつつあります。

九州を拠点に藻場再生活動を行っているスイチャンネルさんは、「痩せウニの間引きが効果的に藻場の再生につながっている。これは非常に珍しく魅力的です」と大槌の海の特徴について語りました。

会場のマストセンターコートには、町内外から聴衆者が訪れ、大槌の海への興味を深めていました。

12月14日 大槌子どもオーケストラ ～クリスマスコンサート～

大槌子どもオーケストラによる「クリスマスコンサート」が、令和7年12月14日(日)におしゃっちで開催されました。今回で12回目を迎えたこの演奏会。会場には大勢の観客が足を運びました。

前半は、曲ごとにソリストをたてながら、クラシックやディズニー音楽を演奏。今回ステージデビューを飾った佐々風さん(大槌学園3年生)は、「とても楽しかった」と少し緊張した表情で話しました。

後半は、子どもたちがサンタクロースの衣装で登場し、「ジングルベル」などのクリスマスソングを披露。

この日は雪もちらつき、素敵な雰囲気の中で行われた演奏会。会場を訪れた観客は、美しい演奏に聞き入っていました。



12月15日 年末年始特別警戒活動・ 冬の交通事故防止県民運動合同出動式

令和7年12月15日(月)、釜石市民ホールTETTO前広場で、年末年始特別警戒活動・冬の交通事故防止県民運動合同出動式が開催されました。

晴天に恵まれたこの日、大槌町および釜石市内の関係者約180人が参加し、釜石警察署長からの激励の言葉や正福寺幼稚園(釜石市)の園児による出動宣言がありました。

その後、パトカーや青色防犯パトロール車両の見送りが行われ、参加者は年末年始の防犯活動に向けて士気を高めていました。



会員募集中

大槌町防犯協会では、地域の安全を担う会員を随時募集しています。活動に興味がある人は、お気軽にお問い合わせください。町民課 Tel.0193-42-8713

12月19日 「岩手大槌サーモン」の生産拡大を目指して ～第2養魚場完成～

令和7年11月に完成した大槌復光社協同組合和野養魚場(仮)の現地視察会が、令和7年12月19日(金)に行われました。

和野養魚場の完成により、「岩手大槌サーモン」の稚魚を桃畑養魚場との2カ所で生産できるようになりました。

大槌復光社協同組合代表理事の天満昭広さんは、「将来的には2カ所の養魚場で100トンの稚魚生産を目指します」と展望を語りました。

生産された稚魚は、吉里吉里湾で飼育生産され、「岩手大槌サーモン」として町内のお魚屋さんやスーパーなどの店頭に並びます。



おしゃっち event おしゃっちラジオ体操

毎朝9:00 開催中! ※休館日(毎週火曜日)を除く

どなたでも参加できます!
お気軽にどうぞ!



おしゃっちの施設予約

おしゃっちのご予約はネットからが便利!ご自身で、予約、変更、キャンセルができます。*ご予約はパソコン画面の方が見やすいです。*初回だけ簡単なアカウント登録が必要です。
<https://www.oshacchi.com/>



おしゃっちのイロイロ日々更新中 フォローをお願いします!



大槌町文化交流センター Tel.0193-27-5181

図書館 event 企画展 『金沢のマタギ』

2月18日(水)～3月16日(月)

秋田県阿仁町の「マタギ」は全国的にも知られていますが、地元金沢地区にも「マタギ」の伝統的習俗が残されています。「マタギ」について知る機会として、関連する図書の展示を行います。併せてクマに関する資料を紹介するミニ企画「クマ・熊・くま」も開催します。

図書館 event 読み聞かせ会

2月14日(土) 11:00～

【場所】図書館ミーティングルーム
【協力】大槌町図書ボランティア
このゆびとまれ



図書館 event 特別企画 クマ講座

2月22日(日) 14:00～15:00

昨年は全国的にもクマの出没や被害が多発した年でした。クマが冬眠から目覚める前に、クマの生態や被害対策の話聞いて対処方法を学びましょう。

【場所】2階 会議室2・3
【講師】福島良樹さん(大槌町地域おこし協力隊)
【定員】30人(事前申込制)
【申込方法】電話もしくは直接窓口にお申し込みください

休館日のご案内 毎週火曜日、第3木曜日(2/19)

図書館 Tel.0193-42-7226

紹介アニメ公開中!

あなたも一緒に働いてみませんか?



求人編

会社紹介編

社会福祉法人 堤福祉会
〒028-1101 大槌町吉里吉里 32-18-25
☎0193-44-2121

地域に寄り添う水道屋さん 水まわりのトラブルお任せください!

- 蛇口・給水管の水漏
- 排水管洗浄・つまり解消
- 外構工事・下水道切替工
- 給湯器・エコキュートの故障・取替
- トイレ・洗面台リフォーム
- キッチン・お風呂リフォーム

MARUSEI 有限会社 丸晴 0193-42-6217
大槌町赤浜2丁目2番22号

楽しく笑って幸せな高齢者になろう!

おおつち見守りSOSネット ～皆さまの協力が必要です～



見守りSOSネット

認知症により、慣れた場所でも道に迷い、自宅に帰れなくなることがあります。このような可能性のある人の情報を、事前に釜石警察署、大槌消防署、大槌町地域包括支援センターに登録しておく制度です。認知症の人と家族の安心・安全を支える取り組みです。

見守りシール

SOSネットの登録者（希望者）には「見守りシール」を配布し、衣類やかばん、つえなどに貼り付けてもらいます。

このシールにあるQRコードには、高齢者のニックネームや保護するときの注意事項などが掲載されています。発見者が読み取ると、インターネット上の伝言板から家族と連絡がとれる仕組みです。高齢者が名前や住所を言えなくても、本人確認が行えます。



ゆるやかな見守りをお願いします

道に迷っているなど、困っている高齢者を見かけたときは、見守りにご協力ください。可能な場合は、見守りシールを読み取り、家族へ連絡をお願いします。

※見守り中に危険だと感じた場合は、すぐに警察や下記に連絡をお願いします

見守るポイント(例)

- ・早朝や夜間に歩いている
- ・高齢者の自宅から遠く離れた場所にいる
- ・同じ場所を行ったり来たりしている
- ・季節に合わない服装をしている など

【お問い合わせ】大槌町地域包括支援センター TEL 0193-42-8716

気軽に集える居場所「サロンおでんせ」

誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を開催しています。

※おおつち支え合い協議会・町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力し行っています

開催日	内容	おしゃっち会場
2月12日(木)	おでんせカフェ	多目的ホール
2月19日(木)	運動 ストレッチ	多目的ホール
2月26日(木)	カレンダー製作(工作) おひな様	会議室2・3
3月5日(木)	個人製作 チューリップの短冊飾り	会議室2・3

【時間】 10:00～11:30
(出入り自由、申込不要)
【費用】 200円

大槌町地域包括支援センター
TEL 0193-42-8716

すくすく広場

乳幼児健診・相談

2月の乳幼児健診・相談は下記のとおりです。面談でお子様
の成長を確認します。対象者には個別に通知します。

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■持ち物 母子健康手帳、アンケートなど

実施日	健診・相談	対象児
2月17日(火)	4歳6か月児相談	令和3年7月生まれ 令和3年8月生まれ
2月20日(金)	1歳6か月児健康診査	令和6年7月生まれ 令和6年8月生まれ
2月25日(水)	午前 4か月児相談	令和7年10月生まれ
	午後 7か月児相談	令和7年7月生まれ

大槌町子ども家庭センター TEL 0193-42-8715

すこやか育児相談

お子様の成長で気になっていることについて個別相談(予約制)を行います。離乳食の進め方の悩み、体重が増えているか心配、落ち着きのない様子が気になる、子どもへの接し方などの悩みを、保健師や助産師、管理栄養士、社会福祉士などの専門職員にお話してみませんか?

■日時 2月24日(火) ① 9:30～ ② 10:00～
③ 10:30～ ④ 11:00～

※予約状況により、日時を調整する場合があります
他の時間帯を希望する場合はご相談ください

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 就学前のお子様とご家族 ※ご家族のみの相談可

■持ち物 母子健康手帳など

■予約締切 2月20日(金)

■予約方法 申し込みフォームまたは電話
からご予約ください。



申し込みフォーム

大槌町子ども家庭センター TEL 0193-42-8715

子育て支援事業のお知らせ

下記の事業所では、未就園児、未就学児、保護者のためのさまざまな子育て支援事業を企画しています。内容や日時などの詳細は、QRコードから情報ページをご覧ください。

■事業所 ・大槌町地域子育て支援センター「かりん」

・つつみ子育て支援センター「てくてく」

・おさなご幼稚園子育て支援事業「カンガルークラブ」

・認定こども園 みどり幼稚園

・吉里吉里保育園

■内容 ・園庭の開放 ・親子参加型イベント

・パパ、ママのためのイベント など



情報ページ

産前産後サポート事業 大槌まんまるサロン

助産師、子育て経験のあるママスタッフが子育てに関するちょっとした疑問・質問を一緒に解決! 出産前・出産後の体調の変化やおっぱいのケア方法について、助産師に相談できる機会です。

■日時 ※予約制(定員になり次第締め切り)

2月26日(木) 午前 10:00～12:00(※10組)

午後① 14:00～14:45(※1組)

午後② 15:00～15:45(※1組)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■対象 大槌町に住んでいる①または②の人

①現在、妊娠中の人

②おおむね1歳までのお子さんを育てる母親とその家族

■内容【午前の部】・ママ同士の交流

・お子さんの体重測定、母乳についての相談

【午後の部】・個別の相談

■予約 電話およびメール 2月25日(水) 16:00まで

大槌NPO法人まんまるママいわて TEL 090-2981-1135

メール: info@manmaru.org

すくすく赤ちゃん

このコーナーでは、町内の1歳前後の赤ちゃんを紹介しています。



ささき ひなき
佐々木 陽風くん

令和7年1月11日生
いっぱい食べる我が家のやんちゃBOY

(家族代表者名: 佐々木 浩平)



あべ ちあき
阿部 千晃くん

令和7年1月21日生
好奇心いっぱいのちーくん、毎日冒険です☺

(家族代表者名: 阿部 顕正)



いしかわ りせ
石川 葵煌くん

令和7年1月23日生
きゅるんきゅるんのお目目で甘えてきます♡

(家族代表者名: 石川 寛幸)

大槌町教育委員会だより



櫛の梢から

こずえ
けやき

大槌町教育委員会から
情報を発信しています



学び多き大槌の冬休み

大槌町教育委員会は、放課後および長期休業中の子どもたちへの居場所づくりと学習支援のため、大槌町こども教育センター OLAI および吉里っ子スクールの運営や、関係施設・団体と連携した体験活動などに取り組んでいます。

～長期休業中に利用可能な施設・団体～

OLAI、吉里っ子スクール、エル・システムジャパン、コラボ・スクール大槌臨学舎、中央公民館、安渡公民館、赤浜公民館、吉里吉里公民館、おおつち海の勉強室（夏期のみ）

冬休みの居場所・体験活動

各施設・団体の皆さんに、さまざまな体験や遊び、学習の機会を提供していただきました。どのプログラムも魅力的で、参加した子どもたちは笑顔で伸び伸びと活動していました。また、子どもたちが自ら環境を選択し、主体的に学習に取り組む姿もたくさん見られました。子ども支援連絡協議会の皆さまの「地域で子どもを育てる輪・見守る輪」の広がりを深く実感しています。

吉里っ子スクールでの学び



まき割り体験



音楽を楽しもう (OLAI)



木工教室 (吉里吉里)



木工教室 (OLAI)



おもしろ発見 (OLAI)



エル・システムジャパンの弦楽器教室



コラボ・スクール大槌臨学舎での学び



冬休み中の活動の様子

☎ 学務課 TEL.0193-42-6100

大槌高校だより

大槌高校の学校生活や日々の様子を町民の皆さんにお伝えします！



大槌高校HPやnoteでも
学校生活の様子を
発信しています！

3年生による“大槌”発表会を開催します！

この春、大槌高校を卒業する生徒たちは3年間かけて自分の武器・強み（“大槌”）を見つけ、磨いてきました。高校生活の3年間と地域で育った18年間の集大成として、生徒一人一人がお世話になった人や感謝を伝えたい人をゲストに招き、それぞれの成長を発表します。例年は非公開で行っていましたが、本年度は一般観覧も募集しますので、生徒たちの成長をぜひご覧ください！



当日の概要

- 日時 2月11日（水・祝）10:00～12:15
- 場所 おしゃっち（受付：多目的ホール前）
- 発表者 大槌高等学校3年生（53人）

スケジュール 10:00 開会
10:30 発表
※生徒が複数の会場に分かれて発表します
一般来場者は会場内を自由にご観覧ください
11:20 感想共有
12:00 閉会

☎ 魅力化推進員 星野 TEL.0193-42-3025

事前申し込みは不要です！
どなたでも観覧可能ですので、
お気軽にお越しください

1・2年生の探究発表会は
2月21日（土）に開催します。
詳細は16ページをご覧ください。

オンライン学校説明会 開催！

主に現7・8年生とその保護者の皆さま向けに、大槌高校のオンライン学校説明会を開催します。授業や部活動、研究会活動、学校行事、マイプロジェクトなど、大槌高校での学校生活を詳しく紹介しますので、お気軽にご参加ください。

岩手県立大槌高等学校 オンライン学校説明会



※県外から入学を検討している中学生も参加します

【開催日程】 ※全て同じ内容です

- ・2月 6日（金）18:00～19:00
- ・2月15日（日）13:00～13:50、14:00～14:50、15:00～15:50
- ・2月19日（木）18:00～19:00

【参加方法】

Zoomを使用したオンライン形式で行います。
申し込み後にリンクをお送りします。

【申込方法】

専用申し込みフォームからお願いします



☎ 魅力化推進員 星野 TEL.0193-42-3025 メール: hamaryugaku@otsuchi.ed.jp

林野火災注意報・警報

令和8年1月1日 運用開始

発令基準【対象期間：1月～5月】

注意報

- ・前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 前30日間の合計降水量が30mm以下
 - ・前3日間の合計降水量が1mm以下 かつ 乾燥注意報が発表された場合
- ※当日に降水が見込まれる、あるいは積雪がある場合を除きます

警報

- ・林野火災注意報の発令基準に加え、強風注意報などが発表された場合

火の使用制限

林野火災注意報・警報が発令されると、特定の区域において火の使用制限がかかります。

※大槌町は、全地域が「火の使用制限区域」です

- ・山林、原野などで火入れをしないこと
- ・花火を消費しないこと
- ・屋外で「火遊び」または「たき火」をしないこと
- ・屋外では、「燃えやすい物」または「爆発しそうな物」の近くで喫煙しないこと
- ・山林、原野などで喫煙しないこと
- ・たばこの吸い殻などの残火や取灰、火粉を始末すること

制限に違反すると

- 注意報 … 罰則を伴わない注意喚起
- 警報 … **30万円以下の罰金または拘留**

林野火災注意報・警報が発令された場合は、消防本部ホームページや防災行政無線、消防車両での巡回などでお知らせします。

☎ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 Tel.0193-22-1642 (土日祝、夜間は除く)
大槌消防署 Tel.0193-42-3121



- 令和8年春季全国火災予防運動 3月1日(日)～3月7日(土)
- 令和8年全国山火事防止運動 3月1日(日)～3月7日(土)
- 令和8年釜石地区山火事防止運動 3月1日(日)～5月31日(日)

2025年度全国統一防火標語

『急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし』

住宅防火いのちを守るポイント

- 1 ストープや電気器具の使用
安全装置の付いた機器を使用し、燃えやすいものをストーブの周りに置かない
- 2 火災警報器の点検・交換
定期的に点検し、10年を目安に交換する
- 3 部屋の整理整頓
寝具や衣類、カーテンは防災品を使用し、部屋を整理整頓する
- 4 消火器の設置
火災を小さいうちに消すために消火器を設置し、使い方を確認しておく
- 5 避難経路の確保
高齢者や身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく

2026年全国統一山火事標語

『山火事を 起こすも防ぐも 私たち』

山火事防止重点事項

- 1 強風時や乾燥時および枯れ草などのある火災が起こりやすい場所では、火入れ、野焼きなどをしないこと
- 2 火入れを行うときは、必ず市町村長の許可を得ること
- 3 野焼きを行うときは、事前に消防署に届け出ること
- 4 火入れや野焼きなどを行うときは、水や消火器などを準備し、終了後は完全に消火すること
- 5 たばこは指定された場所で喫煙し、吸い殻は必ず消すとともに、投げ捨てないこと
- 6 火遊びはしないこと
※野焼きは、たき火も含まれます

☎ 釜石大槌地区行政事務組合消防本部 Tel.0193-22-1642
大槌消防署 Tel.0193-42-3121

くらしの安心だより

「緊急銃猟」にご協力ください

令和7年9月の鳥獣保護管理法改正により、以下の項目を すべて満たす場合に限り、「住宅地での鉄砲によるクマの駆除」が可能になりました。

- ・住宅地などにクマが出没している
- ・人命を守るため緊急措置が必要である
- ・銃での駆除でしか迅速に対応できない
- ・住民の避難が完了している

緊急銃猟は、跳弾などにより負傷や物損の危険があるため、やむを得ない場合の最終手段です。

町民の皆さまにお願いしたいこと

- 町からの案内に従い避難をお願いします
・安全確保のため、実施地域にお住まいの皆さまに、通行制限や退避をお願いする場合があります。
※安全が確保されない場合、緊急銃猟は実施できませんのでご協力をお願いします
- 緊急銃猟の撮影はご遠慮ください
・映像の切り取りや拡散によって、事実と異なる情報が広がり、誤解を招く可能性があります。
・住民や関係者のプライバシーの侵害につながる恐れがあります。
- 緊急銃猟の実施判断についてご理解ください
・緊急銃猟は安全確保の状況など、さまざまな条件を踏まえて判断するため、必ず実施するものではありません。

【日々の対策にもご協力を！】

- ・柿の木などはきちんと管理・伐採しましょう
- ・ゴミは当日の朝に出しましょう
- ・所有するヤブは刈り払いましょう

☎ 産業振興課 Tel.0193-42-8717

家電4品目は正しくリサイクルしてください

「エアコン」「テレビ」「冷蔵庫・冷凍庫」「洗濯機・衣類乾燥機」の家電4品目は、「**家電リサイクル法**」の対象品目です。

家電4品目を処分(廃棄)する場合は…

郵便局でリサイクル券を購入し岩手三八五流通(株)宮古支店に持ち込むか、お近くの家電量販店にご相談ください。

集積所には出せません。違反ごみには「違反ごみシール」を貼りますので、速やかに持ち帰り正しく処理しましょう。

※パソコンの処分は販売店に依頼してください

☎ リサイクルセンター Tel.0193-42-7570

一人一人が
ルールを守って、
正しく出しましょう

国民健康保険税が変わります

県内各市町村では、国民健康保険税の水準統一を目指しています。大槌町でも水準を統一するため、計算方法などを改正します。

資産割を廃止します

4方式（所得割・資産割・均等割・平等割）による算定から、3方式に見直します。

	所得割 加入者の所得に応じて計算	資産割 固定資産税額に応じて計算	均等割 加入者1人当たりの金額	平等割 1世帯当たりの金額
現行 【令和7年度まで】	○	○	○	○
改正後 【令和8年度から】	○	廃止	○	○

税率・額が変わります

資産割の廃止に伴い、所得割・均等割・平等割の税率・額の見直します。

	医療分			後期高齢者支援金分			介護分		
	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)	所得割 (%)	均等割 (円)	平等割 (円)
令和7年度 (現行)	7.7	14,000	20,000	3.0	8,000	8,000	2.0	6,500	5,000
令和8年度	6.1	11,000	16,000	2.8	6,000	7,000	2.0	7,000	5,000
令和9年度	6.1	14,000	16,000	2.8	7,000	7,000	2.1	7,000	5,000
令和10年度	6.1	18,000	16,000	2.8	8,000	7,000	2.2	7,000	5,000
令和11年度	6.1	22,000	16,000	2.8	9,000	7,000	2.3	9,000	5,000
令和12年度以降	6.1	26,000	16,000	2.8	11,000	7,000	2.4	12,000	5,000

※納付税額が急な上昇とならないよう、緩和措置（令和8年度～令和11年度）を設け、改正後の納付税額に段階的に近づけていきます

☎ 税務会計課 TEL 0193-42-8711



○詳しくは、町ホームページをご覧ください。

岩手県立大槌高等学校 探究発表会

大高生の“大槌” 聴きに来てけでさフェスタ2026

日ごろから、地域の皆さまの力を借りながら探究活動を進めている大槌高校生の1年間の活動の成果を発表します。申し込み不要、入退場自由でどなたでも参加いただけますので、高校生ならではの活動をぜひご覧ください！

日時 2月21日(土) 10:00～16:40

場所 おしゃっち

10:00～10:20	オープニング
第1部 10:20～12:05	(1年生) 大槌町の課題解決アイデア発表会 私たちはこんな大槌の未来をつくりたい！
第2部 12:45～15:00	(2年生) マイプロジェクト活動成果発表会 地域のみなさんに伝えたい！私のマイプロ
第3部 15:20～16:40	(3年生代表) 18年間で身につけた“大槌”発表 (卒業生) OB・OGによるパネルディスカッション



昨年の様子

第1部(1年生)

私たちはこんな大槌の未来をつくりたい！

グループでの探究内容を発表します！

- ・高齢者が本当に求めている福祉サービスとは？
- ・関係人口を増やすためには？
- ・廃棄される食材を利活用した新商品の開発！
- ・災害弱者（避難弱者）の避難行動を支えるには？
- ・郷土芸能の担い手を増やすためには？
- ・地域コミュニティの核となる新たな組織をつくりたい！
- ・熊による被害削減のための効果的な施策は？ など



第3部(3年生代表)

18年間で身につけた“大槌”発表

この春、大槌高校を卒業する3年生の代表生徒が0歳から18歳まで大槌で育つ中で身につけた「大槌（ハンマー）＝強み」を地域のかたに伝えます。

第2部(2年生)

地域のみなさんに伝えたい！私のマイプロ

一人一人の探究の成果を発表します！

- ・海外の人とのカレーライス作りを通して異文化理解を深めたい！
- ・病院食を美味しくするには？
- ・森林の良さを広めるためのイベントの開催
- ・大槌町の観光客を増やすためのツアープラン作り
- ・「ワクワクドキドキ親子レク」の開催
- ・お菓子でピーマン嫌いをなくしたい！
- ・大谷翔平選手の人間性について考える など



第3部(卒業生)

OB・OGとともに語り合う大槌高校のこれから

大槌高校のOB・OG 3人をゲストに迎え、大槌高校で身につけた「大槌（ハンマー）＝強み」がどのように進学先や就職先で生きているのかを語り合い、町民のかたと一緒に大槌高校魅力化のこれからを考えます。

詳細は大槌高校noteをご確認ください。1年生が取り組んできた課題やその解決策、2年生が取り組んできたマイプロジェクトの内容なども随時更新中！



エアコンクリーニング エアコン内部のカビや汚れはプロにおまかせ！

基本料金 壁掛けエアコン **11,000円(税込み)**
お掃除機能付き **16,500円(税込み)**
店舗や事務所の業務用エアコン洗浄も承ります **27,500円～(税込み)**

遺品整理/特殊清掃も受付中！
お見積り無料・お気軽にお電話ください

クリーンサービス株式会社
大槌町新町34番3
TEL 0193-42-6835

あなたの美しさは街の輝きになる
カット・パーマ・ヘアカラー・着付けなど豊富な経験と確かな技術で安心の接客をご提供します

新シャイン美容室 **La・La**
七五三・卒入学・成人式・婚礼・貸衣装おたく承ります
TEL 0193-42-2784
大槌町大ッ口2丁目3-39
予約優先
営業時間/9:00～18:00
定休日/月・第3日曜日
こちらのLINEお友だち登録でお得なクーポンをプレゼント

車検・点検・一般修理
板金塗装・新車中古車販売・24時間ロードサービス

株式会社 **松橋自動車**

岩手県上閉伊郡大槌町吉里吉里1-140-2
TEL 0193-44-2133 FAX 0193-44-2131

どんなお車でも **高く** 買取ります

低年式車 過走行車 事故車 不動車 検切れ車 他店拒否車

イベント

第2回 大槌ネオホッケー大会

ネオホッケーは大槌町で「ユニホック」の名称で長く親しまれてきたスポーツです。昨年復活し、2回目の開催となります。今年もたくさんの参加・観覧をお待ちしています。

- 日時 3月8日(日) 10:00～(9:00開場)
- 場所 城山公園体育館アリーナ
- 種目・編成
 - (1)ジュニアの部 5歳～12歳
 - (2)一般混成の部 中学生以上 1チーム6人以上(男性4人以内、女性2人以上)
- 参加料
 - (1)ジュニアの部 1人 300円
 - (2)一般混成の部 1チーム 3000円
- 申込方法 2月20日(金)までに申し込みフォームまたは下記にお問い合わせください。
※一般混成の部は先着8チームとなります



ジュニア 一般

大槌ネオホッケークラブ山崎
Tel.080-5738-9011
メール:otsuchi.hockey@gmail.com

多肉植物寄せ植え講座

数種類多肉植物を寄せ植えにします。かわいい寄せ植えを作ってみませんか?

■日時 2月15日(日)

- 日時 午前部 10:00～ 午後部 13:30～
- 場所 おしゃっち
- 持ち物 エプロン、メガネ(必要な人)
- 定員 各8人
- 参加費 1個500円(材料費)
- 生涯学習課 Tel.0193-42-2300

相談・説明会

大槌駅裏ヒツジ放牧の住民説明会

1月19日(月)から大槌駅裏の一部区画で実施しているヒツジ試験放牧について、住民説明会を開催します。環境省による調査事業の説明の後、希望者には放牧中のヒツジ見学を行いますのでぜひご参加ください。(参加無料)

- 日時 2月20日(金) 10:00～11:00
- 場所 おしゃっち
- 定員 30人
- 申込方法 専用申し込みフォームからお願いします。
- ※見学には、長靴などの濡れても構わない靴でお越しください
- お問い合わせ先 柴田亮
メール:r-shibata@iwate-kenpoku-bus.co.jp



申し込みフォーム

公務員合同説明会

大槌町、自衛隊、東北地方整備局、釜石警察署、釜石大槌地区行政事務組合消防本部、海上保安庁釜石海上保安部の担当者と直接お話ができるチャンスです。申し込みをお待ちしています。

- 日時 3月8日(日) 13:10～16:45 (受付11:30～)
- 場所 沿岸運転免許センター2階
- 申込締切 3月6日(金)
- 申込方法 LINEまたは電話でお申し込みください。
- 自衛隊釜石地域事務所 Tel.0193-23-7854



大槌町一般廃棄物最終処分場に係る住民説明会

令和8年度から開始する大槌町一般廃棄物最終処分場の浸出水処理施設改修工事について、住民説明会を開催します。

場所	開催日	時間
小釜 多目的集会所	2月14日(土)	13:00
蕨打直集会所	2月21日(土)	13:00

- 内容
 - ・工事の計画
 - ・町のごみ処理の現状
 - ・最終処分場の現状と今後
- お問い合わせ先 リサイクルセンター
Tel.0193-42-7570

岩手弁護士会無料法律相談

岩手弁護士会が無料法律相談を開催します。相談には必ず予約が必要です。

- (1) 大槌町会場
 - 日時 2月12日(木)、2月19日(木)、2月26日(木)、3月5日(木) 10:00～15:00
 - 場所 役場3階 小会議室3
 - 岩手弁護士会法律相談センター Tel.019-623-5005
- (2) 釜石市会場
 - 日時 2月25日(水) 10:00～15:00
 - 場所 釜石市役所第1庁舎1階 生活環境課 消費生活センター
 - 釜石市生活環境課 消費生活センター Tel.0193-22-2111(代)

人権相談

人権擁護委員が、家族間、近隣関係、学校や職場内での困りごとなどについて相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

- 日時 2月13日(金) 10:00～12:00
- 場所 役場3階 小会議室3
- 町民課 Tel.0193-42-8713

行政相談

道路・雇用・年金のことなど、行政に関する相談を、行政相談委員がお聞きします。遠慮なくご利用ください。

- 日時 2月20日(金) 9:30～11:30
- 場所 役場1階 相談室1
- 総務課 Tel.0193-42-8710

司法書士無料法律相談

- (1) 司法書士無料法律相談
 - 日時 2月27日(金) 10:00～13:00
 - 場所 おしゃっち 会議室5
 - ※電話予約の人を優先します
 - 予約先 岩手県司法書士会 Tel.019-623-3355 (9:00～17:00)
- (2) 岩手県司法書士会電話無料相談
火曜日、木曜日 10:00～13:00
Tel.0120-823-815(通話料無料)

就活をサポート みやサポカフェ

みやこ若者サポートステーションでは、仕事が決まらない、長続きしない、働いたことがないなど、就活に関する相談会を行います。卒業後の進路が決まっていない学生やご家族の相談も可能です。(参加無料)

- 日時 3月6日(金) 13:00～15:00
- 場所 おしゃっち 会議室2・3
- 内容 自立、就労に関する相談およびセミナー(適職診断)など
- みやこ若者サポートステーション Tel.0193-65-9704
メール:mail@morisapo.jp

盛岡いのちの電話「こころライン」

盛岡いのちの電話では、岩手県専用の電話番号を用意しています。辛い気持ちを抱えたときは、お電話してください。

- 日時 毎月1日、15日 12:00～21:00 (日曜日は12:00～18:00)
- 相談先 019-622-1717
- 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

震災ストレス相談室

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望する場合は下記にご連絡ください。

- ※すでに精神科などに通院している場合は、まず主治医にご相談ください
- ※感染症の流行状況などにより延期・中止になる場合があります
- 予約受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:30
- 釜石地域こころのケアセンター Tel.0193-25-1822

住宅情報

町営住宅の入居者を募集します

- 申込期間 2月5日(木)～2月19日(木)
※希望住宅が重複した場合、選考となります
- 入居時期 申込受付後、約1カ月
- 申込方法 申込書などに必要事項を記入し、その他必要書類を添えて大槌住宅管理センターにご提出ください。(郵送可、申込期間内必着)
- 申込先 〒028-1121 大槌町小釜第27地割3番地4 シーサイドタウンマスト2階 大槌住宅管理センター 宛
- 申込書、募集案内の配布 申込開始日より大槌住宅管理センターで配布します。また、町ホームページからも印刷できます。
- 入居要件など 詳しくは募集案内をご確認ください。

新規募集住宅	建物形式など	間取り	戸数	世帯条件など
源水	長屋タイプ ・木造2階建(1階駐車場) ・ペット飼育不可	1DK	1戸	単身可
上町第2	長屋タイプ ・木造1階建 ・ペット飼育不可	2DK	1戸	単身可

※申込期間内に申し込みが無い住宅は、随時受付可の住宅として町ホームページに掲載します(受付は先着順)
■大槌住宅管理センター Tel.0193-27-8440

募集

海上保安官を募集します

- 対象 高校卒業後13年を経過しない人
- 受付期間 3月2日(月)～3月23日(月)
- 第一次試験日 5月10日(日)
- 採用予定時期 令和8年10月
- 申込方法 海上保安庁採用ホームページからお申し込みください。
- 詳しくは、下記に問い合わせください。
- 釜石海上保安部管理課 Tel.0193-22-3820



放送大学入学生募集

放送大学では、令和8年4月入学生を募集しています。幅広い世代の8万2千人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1科目から学ぶことができます。資料は無料で配布します

- 出願期限 3月16日(月)
- 放送大学岩手学習センター Tel.019-653-7414

おはなす 2月サロンのご案内

- 昼 9日(月)・16日(月) 10時～12時 おしゃっち 第2・3会議室
- 16日(月) 13時30分～15時30分 大ヶ口集会所
- 夜 5日(木)・12日(木) 18時～おしゃっち 第3会議室
- ちりめん教室 おしゃっち 第2・3会議室
- 2日(月)10時～13時 15日(日)10時～15時

〈お問合せ〉おおつち おばちゃんくらぶ 川原畑:090-7074-0174
大槌町の復興事業補助金活用

健康

がん検診の申し込みを忘れずに!

令和8年度の各種がん検診申込期限は2月6日(金)です。対象の人は忘れずにお申し込みください。

なお、期限を過ぎてでも受け付けできる場合がありますので、下記にご相談ください。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

子ども予防接種週間

3月1日(日)から3月7日(土)は、「子ども予防接種週間」です。4月からの入園や入学に備えて必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。各家庭で母子健康手帳を今一度確認し、必要な予防接種をまだ受けていない場合は、事前に医療機関に予約の上、接種してください。

紛失などで予診票の再発行が必要な場合は、母子健康手帳などの接種歴が確認できるものを持参し、下記窓口でお手続きください。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

**2月は「生活習慣病予防月間」です
～糖尿病とその合併症を防ぐために～**

糖尿病は身近な病気です。糖尿病による高血糖が続くと自覚症状がほとんどないまま進行し、細い血管を傷つけ神経障がい、網膜症(目)、腎症の三大合併症のほか、脳卒中、がん、歯周病などを引き起こします。糖尿病の治療を受けなかったり中断したりすると、血糖コントロールの悪化を招き、重症化リスクが高まります。

糖尿病と診断された場合は、定期的に医療機関で受診と検査を受けましょう。

眼科や歯科チェックも大切です。健診を生かして糖尿病を早期発見し、健診後に受診を勧める結果が届いたら、放置せず医療機関で受診してください。食事や運動など生活習慣を見直し、できることから取り組みましょう。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

元気活きいき運動教室

楽しみながら体力の維持・向上を図る運動教室を開催しています。参加は無料です。

■日時 2月12日(木)、2月26日(木) 13:00～15:30 (申込不要、直接会場へ)

■場所 城山公園体育館

■内容 ファミリーバドミントン、卓球など

■持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

☎ 大槌町地域包括支援センター Tel.0193-42-8716

健康寿命延伸

さわやかストレッチ教室

大槌町さわやかウォーキングの会では、健康寿命延伸を目的としたストレッチ教室を開催しています。みんなで一緒に体を動かし、健康づくりをしませんか。(参加無料、申込不要)

場 所	開催日
吉里吉里公民館	2月17日(火) 3月 3日(火)
赤 浜 公 民 館	2月13日(金) 2月24日(火)
大 ケ 口 多目的集会所	2月19日(木) 3月 5日(木)
お し ゃ っ ち	2月18日(水) 3月 4日(水)
桜 木 町 保 健 福 祉 会 館	2月25日(水)
臼 沢 ・ 寺 野 ふれあい集会所	2月12日(木) 2月26日(木)

■時間 13:30～15:00

■内容 ストレッチ、セラバンドを使用した筋力トレーニング、ミニ講話など

■持ち物 上履き、水分、バスタオル、運動しやすい服装

※どの地区でも、どなたでも参加できます

☎ 大槌町さわやかウォーキングの会事務局 Tel.0193-42-8715

健康・介護についての出張相談

日時・場所	内 容
2月24日(火) 9:30～11:00 マストセンターコート	血圧・体組成測定、健康相談、高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】
2月26日(木) 9:30～10:30 岩手県立大槌病院	健康相談、高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】

※感染症拡大などの影響により中止する場合は、施設掲示板などでお知らせします

☎ 大槌町地域包括支援センター Tel.0193-42-8716

医療費通知の確認を

国民健康保険で診療を受けた医療費の額を世帯主にお知らせします。

■送付時期 1月下旬ころから随時送付します。

■診療年月 令和6年11月から令和7年10月分

※医療費通知は、医療費控除の申告手続きで明細書として使用可能です。ただし、通知に記載がない医療費は、別途領収書に基づいて明細書を作成し、添付する必要がありますので、ご注意ください。

☎ 町民課 Tel.0193-42-8713

栄養相談

食事や栄養で気になっていることについて個別相談(予約制)を行います。食生活を見直したいけど、どうしたらよいか分からないなどの悩みを管理栄養士に相談してみませんか?

■日時 2月26日(木)

①10:00～11:00(※1組)

②11:00～12:00(※1組)

③13:30～14:30(※1組)

■場所 役場1階 相談室1

■予約方法 2月20日(金)までに下記にお電話ください。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

健康講座

適切な塩分量の食事調理をテーマとした調理講座を開催します。普段の食事の味が濃すぎないか心配、塩分を抑えつつおいしく食べられる工夫を知りたいなど、ぜひこの機会に学んでみませんか?(参加無料)

■日時 2月27日(金)

9:30～13:00

■場所 大槌町保健センターすこやかテラス 調理室

■持ち物 エプロン、三角巾

■定員 10人

■申込方法 2月20日(金)までに下記にお電話ください。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

釜石保健所 各種相談および検査

項 目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	2月19日(木) 9:30～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	2月19日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	2月12日(木) 15:00～17:00 (予約制)

☎ 釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

セルフメディケーションを実践しよう!

「セルフメディケーション」とは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度な身体の不調は自分で手当てすること」です。

【取組方法】

特定健診を受診しましょう

生活習慣病を早期に発見し、必要に応じて医療につなげるため、年1回特定健診を受けましょう。

健康管理の習慣化

普段から、適度な運動と栄養バランスのよい食事、十分な睡眠を確保し、体の自然治癒力を高めておきましょう。また、家庭で体重や体脂肪、血圧、体温などを確認し、推移を記録しておくことも、健康状態の把握に役立ちます。

適切に市販薬を活用しましょう

日ごろから自分の健康管理に努めていても、仕事・家事の疲れや天候などにより、体調不良になってしまうことがあります。風邪のひきはじめや軽微なケガの時に、市販薬を上手に活用しましょう。市販薬は、薬剤師と相談しながら選択しましょう。

医療費の適正化を心掛けましょう!

いつでも安心して医療が受けられるよう、私たち一人一人が、健康の維持、医療機関の適正受診を心掛け、医療費を抑制しましょう。

医療機関の適正な受診

①時間外受診を控えましょう

休日や夜間など診療時間外に受診する場合は、医療費が高く設定されています。急病などやむを得ない場合を除き、診療時間外の受診を控えましょう。

②重複受診は控えましょう

同じ病気や症状で、複数の医療機関に係る「重複受診」をやめましょう。医療費が増えるだけでなく、重複する検査などにより体に負担がかかる可能性があります。

ジェネリック医薬品を活用しましょう

ジェネリック医薬品(後発医薬品)は、新薬と有効成分がほぼ同じである国が承認した医薬品です。新薬より価格が安く自己負担の軽減となる場合がありますので、医師や薬剤師にご相談の上、ご検討ください。

お薬手帳を活用しましょう

お薬手帳に自分が使ったお薬や用量、既往症などを記録することで、薬の重複や副作用・相互作用を防ぐことができます。お薬の重複や飲み合わせによるトラブルが起こる可能性もあるので、お薬手帳は1冊にまとめ、薬は必要な分だけもらいましょう。

☎ 町民課 Tel.0193-42-8713

終活支援
これからの人生を前向きに、よりよく生きるため、一旦、たちどまって自分を整理してみませんか。

慈愛サポートセンターでは、亡くなった後のことを託す契約についてもお相談に応じています。

ご相談される方は、予め、お電話で予約受け付けをお願いします。 無料相談受付中

年中無休 トータルサポート対応
慈愛サポートセンター合同会社 吉祥寺内(吉祥寺と連携)
TEL 0193-43-1020 FAX 0193-44-2331

スタッフ一同、皆様に寄り添いこころを込めて対応させていただきます。

葬祭・通夜 終活支援 永代供養墓 ペット墓地

一般葬から家族葬・社葬等ご要望に応じて承ります。

新町家族葬会館
新町通夜会館

博英典礼 仏壇・仏具・慶弔花環・葬儀一式・霊柩運送

当会館での葬儀費用の全額*を各種クレジットカードでお支払いできます。
※お布施は除く

24時間年中無休

〒028-1121 大槌町小鍛26-164-15(花輪田) TEL 0193-42-7617 FAX 42-3767

おめでた (敬称略) 12月16日～1月15日

出生
 小松 肇 (洋介・沢山) 鎌田 琉愛 (尚人・桜木町)
 小林 結葉 (優也・源水)

おくやみ (敬称略) 12月16日～1月15日

死
 阿部 テフ (102・戸保野) 12/15 八幡 三男 (58・一の渡) 12/30
 三浦 良子 (81・元村) 12/16 臼澤 京子 (75・臼沢) 1/1
 佐藤 静子 (86・浪板) 12/20 澤山 興仁 (85・上町) 1/2
 堀合 陽太郎 (92・吉里吉里四) 12/22 澤館 ナヲ子 (97・大ケロニ) 1/6
 藤田 ミチ (87・大ケロニ) 12/22 倉本 ナカ (90・吉里吉里二) 1/12
 兼澤 キミ (93・下屋敷) 12/27 松永 アヤ (88・上町) 1/14
 眞壁 良三 (89・花輪田) 12/30 鈴木 隆 (77・藤打直) 1/15

※大槌町役場に届出を提出した人で、広報掲載を希望した場合のみ掲載しています。

町税などの納期のお知らせ

☎ 税務会計課 Tel.0193-42-8711

今月、納期となっている町税などは、次のとおりです。納め忘れのないようお願いします。また、納税は、便利な口座振替を推奨しています。

税目	期	納期限	口座振替日
国民健康保険税	8期	3月2日 (月)	2月25日 (水)
介護保険料・後期高齢者医療保険料			

最終処分場放流水の水質について

12月10日に採水した、一般廃棄物最終処分場放流水の水質分析結果と放射性物質濃度測定結果について、基準値を超える項目はありませんでした。
 ☎ リサイクルセンター Tel.0193-42-7570

お知らせ

就学通知書の確認を

令和8年度にお子さんが大槌学園新1年生、吉里吉里学園新1年生および新7年生となる保護者の皆さんに、「就学通知書」を送りました。まだ届いていない場合は、学務課にご連絡ください。

また、指定学校以外への入学は、要件を満たしている場合に限り認められますので、あらかじめ学務課にご相談ください。

休日当番医のお知らせ [釜石医師会]

日程	当番医 / 所在地・電話番号	日程	当番医 / 所在地・電話番号
2月11日 (水)	大槌おおのクリニック (内・循内) 大槌町吉里吉里2-9-20 Tel.0193-44-3122	2月23日 (月)	藤井クリニック (心療・精神) 釜石市只越町3-5-15 Tel.0193-27-8857
2月15日 (日)	平野内科医院 (内) 釜石市只越町3-3-3 Tel.0193-22-1273	3月1日 (日)	釜石のぞみ病院 (内) 釜石市大渡町3-15-26 保健福祉センター3~7階 Tel.0193-31-2300
2月22日 (日)	ふじまる内科医院 (内・消) 大槌町上町1-16 Tel.0193-27-5151	3月8日 (日)	小笠原内科クリニック (内) 釜石市上中島町3-2-20 Tel.0193-25-2580

休日当番医は、専門的な治療ではなく応急処置が原則です。不要不急な休日の受診は避けましょう。適切な休日当番医の利用をお願いします。

休日当番歯科医のお知らせ [釜石歯科医師会]

■診療日 毎週日曜日 ■診療時間 9:00~12:00

日程	歯科医院 / 所在地・電話番号	日程	歯科医院 / 所在地・電話番号
2月15日 (日)	ささき歯科医院 釜石市鶴住居町1-703 Tel.0193-29-1222	3月1日 (日)	早崎歯科医院 釜石市鶴住居町4-806 Tel.0193-28-2311
2月22日 (日)	鈴木歯科医院 釜石市中妻町3-7-10 Tel.0193-23-5908	3月8日 (日)	平松歯科医院 釜石市野田町2-21-15 Tel.0193-25-0315

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

県立大槌病院外来のお知らせ 時間外・土日・祝日は完全休診です

内科 月曜日～金曜日 [午前] **整形外科** 月曜日 9日 [午後] / 16日 [午前]
外科 月曜日～金曜日 [午前] ※第2・4水曜日休診 **眼科** 月曜日・木曜日 [午後]

半歩先行くお気遣い 気持ちが楽になるお葬式

大槌家族葬ホール 1組貸切式場

思い出に「ありがとう」の気持ちを添えて。

貸切会場はまるで自宅にいるようなあたたかさ

- 貸切だから気兼ねなくお過ごしいただけます
- 現代の葬儀事情に丁度いい大きさのホールです
- 地元出身の担当者が対応させていただきます

【見学会】 いつでも見学できます。御来館の皆様には粗品を進呈!

事前相談を行った方は葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は **ハウスセレモニー株式会社** 未広町11-7 ☎27-9904

※義務教育学校である大槌学園の新7年生は、原則、就学通知書を送付していません

※就学に関する不安 (病虚弱、発育不全など) へのご相談も受け付けています
 ☎ 学務課 Tel.0193-42-6100

大槌町東日本大震災津波追悼式および一般献花のご案内

東日本大震災津波で犠牲になられた人々を慰霊・追悼するため、追悼式および一般献花を執り行います。追悼式に参列を希望する人は、開始時間前までに会場にお越しください。なお、席数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

- (1)追悼式
 ■日時 3月11日 (水) 14:30~15:30
 ■場所 おしゃっち 多目的ホール
- (2)一般献花
 ■日時 3月11日 (水) 9:00~17:00
 ■場所 鎮魂の森「あえる」
 ※時間内であれば、自由にどなたでも献花することができます
 献花用のお花は各自ご準備をお願いします
- ☎ 【追悼式】 総務課 Tel.0193-42-8710
 【一般献花】 文化活動交流施設 Tel.0193-27-5181

地域おこし協力隊 令和7年度第2回報告会

町で活動している地域おこし協力隊の活動報告を行います。町民の関心の高い観光業、不登校支援、自然保護、ヒツジ飼いの取り組みなどで活動している隊員の報告をぜひお聞きください。出入り自由です。

- 日時 2月19日 (木) 18:00~19:30
 ■場所 おしゃっち
 ■報告者
 ・大槌町観光交流協会: 臺隆裕さん
 ・NPO法人おつちのあそび: 小倉健一智さん
 ・大槌町教育委員会: 村田輝大さん
 ・産業振興課: 畑昂さん
 ・社会福祉法人堤福祉会: アリーさん
- ☎ (一社) おらが大槌夢広場夢広場 神谷 Tel.080-8209-2330

「お宝」発見～地域の文化遺産～意見交換会 [吉里吉里地区]

吉里吉里地区に残る文化遺産 (お宝) の情報を共有し、後世に受け継いでいくための意見交換会を開催します。吉里吉里地区の家庭や地域の中で受け継がれてきた、歴史的・文化的なお宝の情報をぜひ教えてください。

- 日時 2月23日 (月・祝) 9:00~12:00
 ■場所 吉里吉里分館
 ○詳しくは、広報おつち 令和7年3月号をご覧ください。
 ☎ 生涯学習課 Tel.0193-42-2300

申告書作成会場を開設します

釜石税務署では、下記のとおり申告書作成会場を開設します。会場での相談を希望する場合は、当日の相談枠に限りがありますので、LINEによるオンライン事前予約をお願いします。申告書作成会場では、スマホとマイナンバーカードを使用して、ご自身で申告書を作成し、e-Taxで送信 (提出) していただけます。なお、マイナンバーカードに設定した「利用者証明用電子証明書パスワード (数字4桁)」と「署名用電子証明書パスワード (英数字6~16文字)」が必要です。

スマホ (またはパソコン) とマイナンバーカードがあればe-Taxで自宅からでも24時間申告することができますので、ぜひご利用ください。

- 期間 2月16日 (月) ~ 3月16日 (月) ※土日祝日を除く
 ■時間 9:00~17:00
 ■場所 釜石税務署2階 (釜石市小佐野町3-8-24)
 ※事前予約には、国税庁 LINE公式アカウントのお友だち追加が必要です
 ☎ 釜石税務署 Tel.0193-25-2081

「ねんきんネット」をご利用していますか

「ねんきんネット」は、スマートフォンなどから、年金情報を手軽に確認できるサービスです。
 ■「ねんきんネット」で確認できること
 ・年金記録の確認
 ・将来の年金見込額の確認

・「ねんきん定期便」や各種通知書の確認
 ・国民年金保険料口座振替の申出など
 また、「マイナンバー」と「ねんきんネット」を連携して、さらに便利に利用できます。「マイナンバーカード」と「スマートフォン」を使用して、ぜひ登録をお願いします。税務署や市町村での確定申告にも、「ねんきんネット」で年金額などの記入に利用できます。

■「マイナンバー」との連携登録
 ・「ねんきん定期便」のペーパーレス化
 ・オンラインでの確定申告に使える「公的年金等の源泉徴収票」、「社会保険料 (国民年金保険料) 控除証明書」の電子送付希望の登録
 ○詳しくは、日本年金機構 ホームページをご覧ください。

※ねんきん定期便・ねんきんネット専用番号はTel.0570-058-555 (050から始まる電話番号の場合はTel.03-6700-1144)
 ☎ 宮古年金事務所 Tel.0193-62-1963
 町民課 Tel.0193-42-8713

「東日本大震災に関連した性暴力被害の実態と今後の課題」アンケート

自然災害の急性期や復興期は、性暴力被害が起こりやすい傾向にあります。岩手県立大学看護学部では、今後の防災対策や具体的支援策につなげるためのアンケート調査を実施していますので、下記QRコードから内容の確認と回答へのご協力をお願いします。

☎ 岩手県立大学看護学部 教授 福島裕子
 Tel.019-694-2280

釜石・大槌 わかち合いの集い (自死遺族交流会)

大切な方を自死 (自殺) で失った経験を持つ人が、安心して胸の内を語り、お互いの悲しみや心の痛みをわかち合う交流会です。 (参加無料)

- 日時 2月25日 (水) 13:30~15:00
 ■場所 釜石地区合同庁舎2階 相談室3
 ■申込方法 開催日の前日までに電話でお申し込みください。
 ☎ 釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

おらDoの協Do!

～人と人が集まり、出会いとつながりが
広がる中で生まれる「おもっせえ」おおつち～

協働による地域・まちづくりを実践し、
人と人との出会いやつながりを生み出
している「おもっせえ」人や活動を紹
介します。みんなやっべし協働!

新しい年への思いを天高く 第3回吉里吉里地区たこ凧上げ大会

新年を迎え、各地域の暦の節目に
は、今年一年を盛り上げるさまざまな
行事や活動が行われます。

1月12日(月)、吉里吉里地区では、
「地域で育てる冬休み」の取り組み
として、たこ揚げ大会が開催されま
した。

子どもたちを中心に約60人が参
加。晴れ渡った空に自分たちで作っ
た「たこ」が高く舞い上がり、笑顔
あふれる大会になりました。

このたこ揚げ大会は、今年で3回

目を迎え、昔遊びの楽しさを知る大
人と子どもたちをつなぐ地域の「遊
び」として定着しつつあります。

遊び方や楽しさを継承し、次の世
代につなぐことで、地域で子どもた
ちを育む礎が確立していきます。

これからも「凧」のデザインのよ
うに、地域からいくつものアイデア
が生まれ、その地に根差した取り組
みが広く展開されることを期待しま
す。

第3回吉里吉里地区たこ凧上げ大会の様子

部門賞

部門賞は、小学校低学年、中学年、高学年、中学
生以上・一般の部ごとに分けられます

高度賞



「たこ」が揚がった高さを競います。風向きを
上手く捉え、高く揚げる技術が試されます

アイデア賞



「たこ」に描かれた絵のユーモアなど、アイデ
アに優れた作品を競います

受賞者の皆さん



各部門の受賞者には賞状とトロフィーが授与されました



3年前に企画されたこのたこ揚げ大会。吉里吉里地区のにぎわいを創出
させる冬の定番行事となりました。

協働地域づくり推進課 Tel.0193-42-8718

コミュニティ 掲示板

自治会や地域団体
町民の皆さんへ
お知らせを掲載します

「花輪田地区ひな祭り」が開催されます。花輪田地区お茶っこの会
の会員などが、自分で作ったおひな様を飾って皆さんに紹介します。
この機会に足を運んでみませんか。

日時 2月27日(金)～3月3日(火) 10:00～15:00
場所 花輪田地区集会所

花輪田自治会会長 中村 Tel.0193-42-7336



昨年の様子