

お知らせ

大槌町東日本大震災津波追悼式 および一般献花のご案内

東日本大震災津波で犠牲になられた人々を慰霊・追悼するため、追悼式および一般献花を執り行います。追悼式に参列を希望する人は、開始時間前までに会場にお越しください。なお、席数に限りがありますのであらかじめご了承ください。

(1)追悼式

- 日時 3月11日(水) 14:30～15:30
- 場所 おしゃっち 多目的ホール

(2)一般献花

- 日時 3月11日(水) 9:00～17:00
 - 場所 鎮魂の森「あえーる」
- ※時間内であれば、自由にどなたでも献花できます。献花用のお花は各自ご準備をお願いします

☎【追悼式】総務課

Tel.0193-42-8710

☎【一般献花】文化活動交流施設

Tel.0193-27-5181

東日本大震災15年 写真・作品展、公開防災学習会

町民が撮った写真や東日本大震災を題材にした作品などを展示します。併せて防災学習会も開催します。

(1)写真・作品展

- 日時 3月7日(土)～3月12日(木) 10:00～18:00
- ※最終日は12:00まで
- 場所 マストセンターコート

(2)防災学習会

- 日時 3月8日(日)・3月11日(水)
 - 場所 マストセンターコート
- 内容などの詳細は、下記にお問い合わせください。

☎ 大槌語り継ぐ会代表 倉堀康
Tel.090-5591-5776

健康

全町一斉ラジオ体操を開催します

体を動かす機会が減少すると、体力の衰えや心身の不調などが心配されます。定期的に体を動かす機会を提供し、運動の習慣化と自身の体調管理に努めてもらうために、ラジオ体操第1を全町一斉に放送します。

- 期間 令和8年4月1日～令和9年3月31日までの毎週水曜日
- ※夏季期間の猛暑が予想される場合は、放送を中止します
- 時間 15:00～15:05

☎ 生涯学習課 Tel.0193-42-2300



元気活きいき運動教室

楽しみながら体力の維持・向上を図る運動教室を開催しています。参加は無料です。

- 日時 3月12日(木)、3月26日(木) 13:00～15:30
- (申込不要、直接会場へ)

- 場所 城山公園体育館
- 内容 ファミリーバドミントン、卓球など
- 持ち物 上履き、水分、タオル、運動しやすい服装

☎ 大槌町地域包括支援センター
Tel.0193-42-8716

栄養相談

食事や栄養で気になっていることについて個別相談(予約制)を行います。食生活を見直したいけど、どうしたらよいか分からないなどの悩みを管理栄養士に相談してみませんか?

- 日時 3月24日(火)
- ①10:00～11:00(※1組)
- ②11:00～12:00(※1組)
- ③13:30～14:30(※1組)

- 場所 役場1階 相談室1
- 予約方法 3月19日(木)までに、下記にお電話ください。

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715

健康寿命延伸 さわやかストレッチ教室

大槌町さわやかウォーキングの会では、健康寿命延伸を目的としたストレッチ教室を開催しています。みんなで一緒に体を動かし、健康づくりをしませんか。(参加無料、申込不要)

場 所	開催日
吉里吉里公民館	3月17日(火)
赤 浜 公 民 館	3月13日(金) 3月24日(火)
大 ヶ 口 多目的集会所	3月19日(木)
お しゃ っ ち	3月18日(水)
桜 木 町 保 健 福 祉 会 館	3月25日(水)
白 沢 ・ 寺 野 ふれあい集会所	3月12日(木) 3月26日(木)

- 時間 13:30～15:00
- 内容 ストレッチ、セラバンドを使用した筋力トレーニング、ミニ講話など
- 持ち物 上履き、水分、バスタオル、運動しやすい服装

※どの地区でも、どなたでも参加できます

☎ 大槌町さわやかウォーキングの会事務局 Tel.0193-42-8715

健康・介護についての出張相談

日時・場所	内 容
3月26日(木) 9:30～10:30 岩手県立大槌病院	健康相談、高齢者に関する介護・生活相談【申込不要】

※感染症拡大などの影響により中止する場合は、施設掲示板などでお知らせします

☎ 大槌町地域包括支援センター
Tel.0193-42-8716

気軽に集える居場所 サロンおでんせ

誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を、おしゃっちで開催しています。

開催日	内 容	おしゃっち会場
3月12日(木)	おでんせカフェ	会議室 2・3
3月19日(木)	運動、ふまねっと健康チェック	多目的ホール
3月26日(木)	カレンダー製作(塗り絵) 団子と桜・桜の木の下	会議室 2・3

- 時間 10:00～11:30 (出入り自由、申込不要)
- 費用 200円

※おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこにこパートナーで協力行っています

☎ 大槌町地域包括支援センター
Tel.0193-42-8716

釜石保健所 各種相談および検査

項 目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	3月19日(木) 9:30～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髓バンク登録	3月19日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	3月12日(木) 15:00～17:00 (予約制)

☎ 釜石保健所保健課
Tel.0193-25-2710

「こころに寄り添い いのちを守るいわて」月間

国では毎年3月を「自殺対策強化月間」と定め、岩手県でも3月の1カ月間を「こころに寄り添い いのちを守るいわて」月間と定めて取り組みを行っています。

生活の中で、さまざまな問題や悩み(過労、育児や介護疲れ、生活困窮、いじめなど)に直面します。人が自殺に追い込まれる背景には、このような問題や悩みが複合的かつ複雑に連鎖する中で精神的に追い詰められ、自殺以外の選択肢が考えられない状態に陥った末に起こることが多いと考えられています。

誰にも話せない悩みがあったり、その悩みで悲しい気持ちになったりすることはあります。ご家族や周囲の人の命を守るために「自殺に傾いた人が示す“サイン”」に注意を払い、不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めましょう。必要に応じて医療機関や相談機関にご相談ください。

■自殺に傾いた人が示す“サイン”

- ・これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・死にたいと周囲にもらす
- ・飲酒量が増えた
- ・健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・身辺整理を始める
- ・不眠、食欲不振、体重減少など、さまざまな身体の不調を訴える
- ・仕事上の失敗が続く など

☎ 健康福祉課 Tel.0193-42-8715



3.11集い～灯火～

東日本大震災津波で犠牲になられた人々に祈りを捧げるため、灯ろうに灯りをともします。また、震災津波で犠牲になられた人への思いや、これからの未来へ向けた思いを書いた鯉型メッセージカードの展示会も行います。どなたでも参加いただけますので、ぜひご来場ください。

(1)3.11集い～灯火～

- 日時 3月11日(水) 16:00～18:30
- 場所 鎮魂の森「あえーる」
- ※荒天の場合は中止

(2)鯉型メッセージ展示

- 日時 3月11日(水)～3月18日(水)
- 場所 おしゃっちエントランスホール

☎ 3.11集い～灯火～実行委員会(大槌町社協ボランティアセンター内) Tel.0193-41-1511
☎ 文化活動交流施設 Tel.0193-27-5181



一般葬から家族葬・社葬等ご要望に応じて承ります。

新町家族葬会館 新町通夜会館

博英典礼 仏壇・仏具・慶弔花環・葬儀一式・霊柩運送

〒028-1121 大槌町小鏡26-164-15(花輪田) TEL 0193-42-7617 FAX 42-3767

当会館での葬儀費用の全額*を各種クレジットカードでお支払いできます。
※お布施は除く

24時間年中無休

