

**健康**

**RSウイルス母子免疫ワクチンの定期接種を実施します**

4月から、妊婦を対象としたRSウイルス母子免疫ワクチンが定期接種となり、接種費用の助成を開始します。

■対象者 接種時点で妊娠28週0日から36週6日までの妊婦の人(過去に接種歴がある人も含まれます)

※4月1日より前に母子健康手帳の交付を受け、対象となる人には予診票を発送します

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

**気軽に集える居場所 サロンおでんせ**

誰でも気軽に集える居場所「サロンおでんせ」を、おしゃっちで開催しています。

開催日	内容	おしゃっち会場
4月9日(木)	おでんせカフェ	会議室 2・3
4月16日(木)	ウォーキング	多目的ホール
4月23日(木)	カレンダー製作(水芭蕉の工作)	会議室 2・3

■時間 10:00～11:30 (出入り自由、申込不要)

■費用 200円  
※おおつち支え合い協議会、町で養成された介護予防サポーター、にこ♡にこパートナーで協力して行っています

☎大槌町地域包括支援センター Tel.0193-42-8716

**4月は20歳未満飲酒防止強調月間**

4月は、20歳未満飲酒防止強調月間です。20歳未満がお酒を飲んではいけない理由は5つあります。令和4年4月から、民法での成年年齢は18歳に引き上げられましたが、飲酒可能な年齢は20歳以上そのまま維持されています。

- ①脳の機能を低下させます。
- ②肝臓をはじめとする臓器に障がいを起こしやすくなります。
- ③性ホルモン分泌に異常が起きる恐れがあります。
- ④アルコール依存症になりやすくなります。
- ⑤20歳未満の飲酒は法律で禁じられています。

☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

**元気活いき運動教室**

楽しみながら体力の維持・向上を図る運動教室を開催しています。参加は無料です。

■日時 4月9日(木)、4月23日(木) 13:00～15:30 (申込不要、直接会場へ)

■場所 城山公園体育館  
■内容 ファミリーバドミントン、卓球など  
■持ち物 上履き、水分、タオル、運動

しやすい服装  
☎大槌町地域包括支援センター Tel.0193-42-8716

**健康寿命延伸 さわやかストレッチ教室**

大槌町さわやかウォーキングの会では、健康寿命延伸を目的としたストレッチ教室を開催しています。みんなで一緒に体を動かし、健康づくりをしませんか。(参加無料、申込不要)

場所	開催日
吉里吉里公民館	4月21日(火)
赤浜公民館	4月28日(火) 5月8日(金)
大ケ口多目的集会所	4月16日(木) 5月7日(木)
おしゃっち	4月15日(水)
桜木町保健福祉会館	4月22日(水)
臼沢・寺野ふれあい集会所	4月23日(木)

■時間 13:30～15:00  
■内容 ストレッチ、運動用具を使用した筋力トレーニング、ミニ講話など  
■持ち物 上履き、水分、バスタオル、運動しやすい服装  
※どの地区でも、どなたでも参加できます  
☎大槌町さわやかウォーキングの会事務局 Tel.0193-42-8715

**栄養相談**

食事や栄養で気になっていることについて個別相談(予約制)を行います。食生活を見直したいけど、どうしたらよいか分からないなどの悩みを管理栄養士に相談してみませんか?

■日時 4月30日(木)  
①10:00～11:00(※1組)  
②11:00～12:00(※1組)

③13:30～14:30(※1組)  
■場所 役場1階 相談室2  
■予約方法 4月27日(月)までに下記にお電話ください。  
☎健康福祉課 Tel.0193-42-8715

**釜石保健所 各種相談および検査**

項目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	4月16日(木) 9:30～12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	4月16日(木) 14:30～15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	4月9日(木) 15:00～17:00 (予約制)

☎釜石保健所保健課 Tel.0193-25-2710

**相談・説明会**

**岩手弁護士会無料法律相談**

岩手弁護士会が無料法律相談を開催します。相談には必ず予約が必要です。

- (1) 大槌町会場  
■日時 4月9日(木)、4月16日(木)、4月23日(木)、4月30日(木)、5月7日(木) 10:00～15:00  
■場所 役場3階 小会議室3  
☎岩手弁護士会法律相談センター Tel.019-623-5005
- (2) 釜石市会場  
■日時 4月22日(水) 10:00～15:00  
■場所 釜石市役所第1庁舎1階 生活環境課 消費生活センター

☎釜石市生活環境課 消費生活センター Tel.0193-22-2701

**不動産無料電話相談会**

岩手県不動産鑑定士協会では、不動産鑑定士による不動産の無料電話相談会を開催します。時間帯に応じて、下記不動産鑑定事務所へ直接電話してください。予約は不要です。

- 日時 4月9日(木)  
【午前】10:00～12:00  
【午後】13:00～15:30
- 相談先  
【午前】  
・白石不動産鑑定(株)(019-613-2422)  
・有空間研究所(019-651-0996)  
・新沼不動産鑑定事務所(019-613-9292)  
【午後】  
・東日本不動産コンサルタント(有)(019-626-5256)  
・東野不動産鑑定事務所(019-624-1999)  
・GRED合同会社(070-8521-0738)  
・(一財)日本不動産研究所盛岡支所(090-1662-0389)

○相談会についての詳細は、前日までに下記にお問い合わせください。

☎岩手県不動産鑑定士協会 Tel.090-1662-0389

**人権相談**

人権擁護委員が、家族間、近隣関係、学校や職場内での困りごとなどについて相談に応じます。相談は無料で秘密は守られます。

■日時 4月10日(金) 10:00～12:00  
■場所 役場3階 小会議室3  
☎町民課 Tel.0193-42-8713

**行政相談**

道路・雇用・年金のことなど、行政に関する相談を、行政相談委員がお聞きします。遠慮なくご利用ください。

■日時 4月20日(月) 9:30～11:30  
■場所 役場1階 相談室1  
☎総務課 Tel.0193-42-8710

**司法書士無料法律相談**

- (1) 司法書士無料法律相談  
■日時 4月24日(金) 10:00～13:00  
■場所 おしゃっち 会議室5  
※電話予約の人を優先します  
■予約先 岩手県司法書士会 Tel.019-623-3355 (9:00～17:00)
- (2) 岩手県司法書士会電話無料相談  
火曜日、木曜日 10:00～13:00  
Tel.0120-823-815 (通話料無料)

**震災ストレス相談室**

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望する場合は下記にご連絡ください。

※すでに精神科などに通院している場合は、まず主治医にご相談ください  
※感染症の流行状況などにより延期・中止になる場合があります  
■予約受付時間 月～金曜日(祝日除く) 9:30～15:30  
☎釜石地域こころのケアセンター Tel.0193-25-1822

**紹介アニメ公開中!** あなたも一緒に働いてみませんか?

求人編 会社紹介編

社会福祉法人 堤福祉会  
〒028-1101 大槌町吉里吉里 32-18-25  
☎0193-44-2121

半歩先行くお気遣い 気持ちが楽になるお葬式

**大槌家族葬ホール** 1組貸切会場

思い出に「ありがとう」の気持ちを添えて。

貸切会場はまるで自宅にいるようなあたたかさ

- 貸切だから気兼ねなくお過ごしいただけます
- 現代の葬儀事情に丁度いい大きさのホールです
- 地元出身の担当者が対応させていただきます

【見学会】いつでも見学できます。御来館の皆様には粗品を進呈!

事前相談を行った方は葬儀ご利用時に割引いたします。

事前のご相談・資料請求・ご依頼は  
**ハウスセレモニー株式会社**  
未広町 11-7 ☎27-9904

一般葬から家族葬・社葬等ご要望に応じて承ります。

**新町家族葬会館**  
**新町通夜会館**

当会館での葬儀費用の全額\*を各種クレジットカードでお支払いできます。  
※お布施は除く

博英典礼 仏壇・仏具・慶弔花環・葬儀一式・霊柩運送

〒028-1121 大槌町小鏡26-164-15(花輪田) TEL 0193-42-7617 FAX 42-3767

24時間年中無休