

イベント

第31回 マストこども将棋大会

将棋好きや将棋に触れてみたい児童生徒を対象に、将棋大会を開催します。大会の前には小山伶央四段による指導対局も行いますので、この機会に参加してみましょう!

■日時 8月16日(日) 受付9:15~ 指導対局 10:00~

定員15人 事前申込が必要で大会開始 13:00~

大会の申込は当日受付となります

■場所 マスト2階 マストホール 同会場毎週火曜日17時~こども将棋教室開催中です。(無料)

■参加資格 中学生以下

■参加費 無料

■クラス 名人戦の部/新人王戦の部

■(大会) 釜石地域将棋文化普及実行委員会 土橋 Tel.090-9037-1096 (教室) 日本将棋連盟釜石支部 黒澤 Tel.080-5223-9638

ディスクゴルフ体験会を開催します

気軽に楽しめるフリスビーを活用した「ディスクゴルフ」で、家族や友人と一緒に体験しながら身体を動かしませんか。

■日時 7月11日(土) 9:30~11:30

■場所 大槌町農村広場(吉里吉里)

■持ち物 汗拭きタオル、水など

※雨天および気温が28℃以上と見込まれる場合は中止します

■生涯学習課 Tel. 0193-42-2300

国際環境認証「ブルーフラッグ」を2年連続取得!

吉里吉里海岸海水浴場が、昨年に引き続き、美しく安全なビーチの証である国際環境認証「ブルーフラッグ」を2年連続で取得しました!

今年の夏は、美しい青い海と記念モニュメントを背景に、特別な夏の思い出

を写真に残しませんか?皆さまのお越しをお待ちしております。

■開設期間 7月25日(土)~8月23日(日) ※浪板海岸海水浴場も同時期に開設予定!

詳しい情報は、大槌町観光交流協会ホームページまたは公式SNS(X)をご確認ください

■産業振興課 Tel.0193-42-8717

よ市夏祭りを開催します

末広町商店街を交流の場として、中心街ににぎわいを取り戻すべく、よ市夏祭りを開催します。飲食・物販の出店のほか、餅まきや郷土芸能の演舞、ステージイベントもありますので、ぜひご来場ください。

■日時 8月1日(土) 13:00~21:00

■場所 末広町通り

■よ市夏祭り実行委員会

Tel.090-2798-8920(鈴木)

令和8年度 海と希望の学校 in 三陸

■日時 7月18日(土) 13:00~16:00

■場所 吉里吉里海岸

■内容 漂着物で楽器作り「ビーチクリーントーン作戦」

■講師 NPO法人吉里吉里国(工具提供)、東京大学大気海洋研究所(講義)、(一社)大槌町観光交流協会(音楽)

■対象 岩手県内在住の方

■参加費 無料

■沿岸広域振興局 Tel.0193-25-2701

虫道場!!

虫好きな子どもたちへ、夏休みは中央公民館に来て一緒にカブトムシや蝶々の標本作りに挑戦してみよう!

■日時 7月27日(月) 10:00~15:00 昆虫

7月28日(火) 10:00~15:00 蝶々

■場所 大槌町中央公民館 文化ハウス

■定員 10人程度

■参加費 300円

※二匹以上は追加每一匹200円

■持ち物 飲み物(昼食必要な方は昼食)

■講師 小倉 健一智 氏(大槌町地域おこし協力隊)

■申込方法 下記にお電話ください

■大槌町中央公民館 Tel.0193-42-3030

岩手県水産技術センター 一般公開デー

海が大好きな子どもたち、大歓迎! カラー魚拓づくりやタッチプール、漁業指導調査船「岩手丸」の見学などを通して、岩手の豊かな海について楽しく学んでみませんか。

■日時 7月25日(土) 10:00~15:00

■場所 岩手県水産技術センター(釜石市平田3-75-3)

■内容 ①アワビの貝殻やビーズを使ったアクセサリーづくり ②小さな世界をのぞいてみよう ③カラー魚拓を作ってみよう ④タッチプール ⑤塩蔵ワカメの芯抜き体験 ⑥スタミナトンネルによるサケ稚魚の遊泳力測定の実演 ⑦水産技術センター探検ツアー ⑧漁業指導調査船「岩手丸」の見学

■岩手県水産技術センター

Tel.0193-26-7914



もばカフェ 海についてのお気軽サイエンスカフェ 第4回

今回のテーマは「ウニってどんな生き物だろう」。夏の風物詩ウニですが、食べ物としてのウニだけでなく、生物としてのウニにも注目してみましょう! 大槌町藻場再生協議会の最近の活動紹介もあります。気軽に海のお話を聞いてみませんか。質問も大歓迎です!

■日時 7月16日(木) 18:00~19:00

■場所 吉里吉里MOBAベース

吉里吉里3丁目9 漁協トイレ付近

■参加方法 申込不要、参加無料、出入自由

■NPO法人おおつちのあそび

工藤秀佳 Tel.070-2662-5576

健康

令和8年度食生活改善推進員(食育アドバイザー)受講生募集

食を通じた健康づくりのボランティアを養成するための講座です。

バランスの良い食事や適度な運動、

こころの健康についての講義や実習を全8回実施します。

なお、受講修了後は大槌町食生活改善推進員団体連絡協議会に入会し、地域の食生活改善に関するボランティア活動に参加していただけます。

■開催日時

①8月28日(金) ②9月7日(月) ③9月25日(金) ④10月7日(水) ⑤10月30日(金) ⑥11月9日(月) ⑦11月24日(火) ⑧12月7日(月) 9:30~13:00(内容により時間に変更になります)

■場所 大槌町保健センター すこやかテラス

■定員 8人(先着順)

■申込方法 7月31日(金) 17:00までに下記にご連絡ください。

■費用 1500円(テキスト代)

■健康福祉課 Tel.0193-42-8715

健康寿命延伸 さわやかストレッチ教室

大槌町さわやかウォーキングの会では、健康寿命延伸を目的としたストレッチ教室を6地区にて開催しています。みんなと一緒に体を動かし、健康づくりをしませんか。(参加無料、申込不要)

場 所	開催日
吉里吉里公民館	7月 7日(火) 7月21日(火)
赤 浜 公 民 館	7月10日(金) 7月28日(火)
大 ケ 口 多目的集会所	7月16日(木)
お し ゃ っ ち	7月15日(水)
桜 木 町 保 健 福 祉 会 館	7月 8日(水) 7月22日(水)
白 沢 ・ 寺 野 ふれあい集会所	7月 9日(木) 7月23日(木)

※8月は全地区休止になります

■時間 13:30~15:00

■内容 健康寿命延伸さわやかストレッチ

ッチ、セラバンドを使用した筋力トレーニング、ミニ講話など

■持ち物 上履き、水分、バスタオル、運動しやすい服装

※どの地区でも、どなたでも参加できます

■大槌町さわやかウォーキングの会事務局(健康福祉課) Tel.0193-42-8715

栄養相談

食事で気になっていることについて個別相談を実施します。食生活を見直したいけど、どうしたらよいか分からないなど、悩みや疑問を管理栄養士に相談してみませんか?

■日時 7月16日(木)

①10:00~11:00(※1組)

②11:00~12:00(※1組)

③13:30~14:30(※1組)

■場所 保健センター 相談室1

■予約方法 7月14日(火)までに、

下記にお電話ください。

■健康福祉課 Tel.0193-42-8715

釜石保健所 各種相談および検査

項 目	実施日
◆エイズ相談・検査 ◆性感感染症検査(性器クラミジア検査・梅毒検査) ◆肝炎ウイルス検査(B型・C型) ◆HTLV-1相談・抗体検査	7月16日(木) 9:30~12:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
骨髄バンク登録	7月16日(木) 14:30~15:00 (予約制) ※毎月第3木曜日
こころの健康相談	7月9日(木) 15:00~17:00 (予約制)

■釜石保健所保健課

Tel.0193-25-2710

受診しよう! 子宮頸がん検診 大槌町で実施するがん検診は無料で受診できます

大槌町は、がんによる死亡率が非常に高く、岩手県内においてワースト状態が続いています。医療費も県平均より高く、進行した状態ではがんが見つかる人が多い状況です。

早期発見のためには、がん検診が有効です。町で実施するがん検診は、病院と同じレベルの内容で、すべてのがん検診を無料で受診することができます。

あなたの大切な命。自分のため、家族のため、がん検診は必ず受診しましょう。子宮頸がん検診は2年に1回です。必ず受診しましょう!

子宮頸がん検診

子宮頸がんは、子宮の入り口にできるがんです。20代後半から増加し、発症のピークが女性の妊娠・出産年齢と重なることもあり女性にとって深刻な病気です。無症状で進むケースが多いことから、定期的な検診がとても重要です。

■対象年齢 20歳以上

■場所 おしやっち多目的ホール

■日時 7月22日(水)、7月23日(木)、7月24日(金)

【午前の部】9:30~11:00 【午後の部】13:00~14:00

■健康福祉課 Tel.0193-42-8715

終活支援 これからの人生を前向きに、よりよく生きるため、一旦、たちどまって自分を整理してみませんか。

慈愛サポートセンターでは、亡くなった後のことを託す「死後事務委任契約」について、もご相談に応じています。

ご相談される方は、予め、お電話で予約受け付け願います。 無料相談受付中

年中無休 トータルサポート対応  
慈愛サポートセンター合同会社 吉祥寺内(吉祥寺と連携)  
TEL 0193-43-1020 FAX 0193-44-2331

スタッフ一同、皆様に寄り添いこころを込めて対応させていただきます。

葬祭・通夜 終活支援 永代供養墓 ペット墓地