お知らせ

ディスクゴルフ体験会

気軽に楽しめるフリスビーを活用したニュースポーツ「ディスクゴルフ」で、家族や友人と一緒に体験しながら体を動かしませんか。

■**日時**　9月27日（日）9:30～11:30
■**場所**　大槌町多目的グラウンド
■**内容**　ディスクゴルフ
■**持ち物**　汗拭きタオル、水など
※気温が高く熱中症厳重警戒になることが予想される場合および雨天中止
問 **生涯学習課　TEL 0193-42-2300**

国民年金保険料はクレジットカード納付がおすすめ!

国民年金保険料の納付は、クレジットカード納付を利用すると、金融機関などに行く手間と時間が省け、納め忘れも防ぐことができます。

前納も可能で、割引額は現金納付と同じですが、カードによってポイントが加算される場合もあります。

また、クレジットカード納付で前納を希望する場合、いつでもお申し込みができ、振替開始時から年度末（または翌年度末）までの保険料をまとめて振替ができます。

詳しくは、日本年金機構ホームページをご覧になるか、宮古年金事務所へお問い合せください。

問 **宮古年金事務所**
TEL 0193-62-1963

「成功するための創業スクール2026 @山田・大槌」3期生を募集します

創業希望者や創業したての事業者が経営に関する知識を付け、実際の事例を使って経営を学ぶスクールです。

■**対象**　大槌町・山田町で創業を検討しているまたは希望する人。
※創業後3年以内、後継者候補も対象

開催日	時間	場　所
10月3日（土）	13:20～17:30	大槌商工会館
10月10日（土）	13:30～17:30	山田町まちなか交流センター
10月17日（土）	13:30～17:30	
10月24日（土）	13:30～17:45	大槌商工会館

■**内容**　ビジネスプランの作り方、マーケティングの考え方、事例研究演習などを予定
■**参加費**　5000円（資料代）
■**申込方法**　申し込みフォームからお申し込みください。
問 **大槌商工会**
TEL 0193-42-2536
メール：otsuchi@shokokai.com

もばカフェ 延期のお知らせ

9月に開催を予定していました第5回もばカフェですが、都合により10月に延期します！

■**日時**　10月15日（木）18:00～19:00
■**場所**　おしゃっち和室
■**参加方法**　申込不要、参加費無料、出入自由
問 **NPO法人おおつちのあそび　大場**
TEL 090-1910-9236

動物慰霊祭

動物愛護週間に合わせ、やむを得ず保健所などに収容された後、病気などにより命を失った犬猫や、交通事故などにより命を落とした動物たちの冥福を祈るため、慰霊祭を開催します。（申込不要）

■**日時**　9月18日（金）
15：00～15：30（受付14：30～）
■**場所**　釜石保健所犬抑留所（釜石市鵜住居町2-44-7）
問 **沿岸広域振興局環境衛生課**
TEL 0193-27-5523

相談・説明会

岩手弁護士会無料法律相談

岩手弁護士会が無料法律相談を開催します。相談には必ず予約が必要です。

（1）大槌町会場
■**日時**　9月10日(木)、9月17日(木)、9月24日（木）、10月1日（木）
10：00～15：00
■**場所**　役場3階　小会議室3
問 **岩手弁護士会法律相談センター**
TEL 019-623-5005

（2）釜石市会場
■**日時**　9月9日(水)、9月30日(水)
10：00～15：00
■**場所**　釜石市役所第1庁舎1階 生活環境課 消費生活センター
問 **釜石市 生活環境課 消費生活センター**
TEL 0193-22-2701

司法書士無料法律相談

（1）司法書士無料法律相談
■**日時**　9月25日（金）
10：00～13：00
■**場所**　おしゃっち　会議室5
※電話予約の人を優先します
■**予約先**　岩手県司法書士会
TEL 019-623-3355
（9:00～17:00）

（2）岩手県司法書士会電話無料相談
火曜日、木曜日　10：00～13：00
TEL 0120-823-815（通話料無料）

司法書士・土地家屋調査士合同無料相談会

岩手県司法書士会、岩手県土地家屋調査士会の共催により、無料相談を行います。

■**日時**　10月3日（土）10:00～15:00
※相談受付は14：30まで
■**場所**　シーサイドタウンマスト2階 マストホール
■**相談内容**
①相続登記、不動産手続きなど
②土地の境界トラブルなど
※10月3日（土）のみ、電話相談を開設しています（通話料有料）
司法書士会　TEL 019-656-0561
土地家屋調査士会　TEL 019-622-1276
問 **岩手県司法書士会事務局**
TEL 019-622-3372

行政相談

道路・雇用・年金のことなど、行政に関する相談を、行政相談委員がお聞きします。遠慮なくご利用ください。

■**日時**　9月18日（金）9：30～11：30
■**場所**　役場1階　相談室1
問 **総務課　TEL 0193-42-8710**

「解決の糸口を見つけにいこう!」相談会

消費者信用生活協同組合（信用生協）では、専門スタッフや弁護士によるお金や生活に関わるお悩み相談会を開催します。相談は無料です。

■**日時**　9月12日（土）10:00～16:00
■**場所**　釜石地区生活応援センター（青葉ビル）1階 研修室（釜石市大町3-8-3）
■**相談内容**
①お金の問題（多重債務問題など）
②遺産相続　③不動産売買
④公共料金の滞納　⑤DV・離婚問題
⑥その他生活に関する悩み事
■**申込方法**　下記に電話でお申し込みください。
問 **信用生協釜石事務所**
TEL 0120-101-965

再就職支援講座・介護カフェ

介護ベッドや車いすを使用した介護技術講座です。介護職への悩みや不安、仕事内容を知りたいなど、アドバイザーから助言を受ける機会を提供します。（参加無料）

■**日時**　9月29日（火）12:30～17:00
（受付12：30）
■**場所**　釜石市保健福祉センター 9F 研修ホール
■**対象者**　資格の有無を問わず、介護職経験のある人やこれから福祉の仕事に就職、再就職を希望する人など。
■**定員**　10人
■**申込方法**　下記にお電話ください。
■**申込期限**　9月18日（金）
問 **岩手県福祉人材センター沿岸拠点 キャリア支援専門員 舘洞　TEL 080-8201-0199**

こころの電話・Chat相談【無料相談】

ひとりで苦しいとき、つらい気持ちを話してみませんか。どなたでもどんな内容でも相談できます。

■**期間**　9月5日（土）～令和9年1月23日（土）（12月27日～1月5日を除く）
【電話相談】
毎週土曜日 14:00～22:00
TEL 0120-018-522（フリーダイヤル）
【Chat相談】 随時受付
毎週水・土・日曜日
相談員応答　18:00～22:00
※QRコードからChat相談専用Lineに入室してください
問 **一般社団法人 日本産業カウンセラー協会東北支部 岩手県自死対策チーム**

震災ストレス相談室

釜石地域こころのケアセンターでは、震災津波以後、不安で眠れない、気分が落ち込むなど、被災によるこころの健康について、専門スタッフが相談に応じています。相談を希望する場合は下記にご連絡ください。
※すでに精神科などに通院している場合は、まず主治医にご相談ください
■**予約受付時間**　9:30～15:30（祝日除く）
問 **釜石地域こころのケアセンター**
TEL 0193-25-1822