

お久しぶりです！ **みんなのあそび場** です！

ちやうじゃもり つちさかとうげちやうじやうふ きん

長者森（土坂峠頂上付近）をハイキング！

～**森林**インストラクターが山のことをいろいろ**教**えてくれるよ！～

～山から下りて来たらおいしい**焼き芋**を食べるよ！～

日にち：10月30日（日）

集合時間：午前9時

集合場所：福幸きらり商店街

解散時間：午後3時30分ごろ（きらり商店街）

参加費：無料

雨天中止（小雨決行）



服装

○履きなれた靴 ○長そで・長ズボン ○キャップ帽など帽子

※山の天気は変わりやすいです。すぐに体温調節できるように、着脱しやすい服装がよいです。

持ち物

○リュックサック ○昼食 ○飲み物（ペットボトルまたは水筒） ○手袋または軍手 ○靴下の替え

○タオル ○レインウェアもしくはフード付きナイロンジャンパー

（○について…登山用があります。必要なお子様はお申し込みの際にお知らせください。）

持っているといいもの・あると便利なもの

○酔い止め薬（車酔いしやすい子） ○行動食（つかれたときはチョコレートやアメがいいよ！

塩分補給になるものなど） ○ゴミ袋（山にはゴミを捨てない！ガールールだよ）

○カップ麺（山頂付近は気温が下がります。温かいものを食べたい子はお湯も用意しよう）

○ウェットティッシュ ○レジャーシートなど（百均に小型のものがあるよ）

ゲーム機はもってこないでね

保護者の方へ

※お天気の判断がつきにくい場合など、中止の場合はお電話でお知らせいたします。

※解散時間が前後する場合がございます。

※安心・安全には充分考慮しますが、多少のすり傷やケガはお子さんが元気に遊んだ証拠です。

あくまでも自己責任であることをご了承の上、ご参加ください。

※お電話でのお申し込みをお願いします。お申し込み先↓

080-8378-0899（カリタス大槌 担当：西館）

※子どもの定員は20名です。定員になり次第締め切りです。

※小学校1～2年生は保護者同伴でお願いいたします。

※大人でも楽しめるハイキングです！大人の方だけの参加も大歓迎です。

お問合せ先：ワーカーズコープ 0193-55-4495（担当：杉田）

緊急連絡先：090-6851-6972（杉田）

主催：みんなのあそび場

共催：ワーカーズコープ、こども夢ハウスおおつち、カリタス大槌ベース

協力：藤原勝志（森林インストラクター）

日本山岳ガイド協会

※下段に必要事項を記入し、当日お子さんに持たせていただくようお願いします。

10月30日の「みんなのあそび場」に参加します。

緊急連絡先： _____ 住所： _____

参加児童名： _____ 学年： _____

保護者名： _____

靴のサイズ： _____ cm 身長 _____ cm

（当日、レインウェア、登山靴をレンタルする方）

保護者の参加： 有 ・ 無