



JSFMA  
日本ソイフードマイスター協会

日本ソイフードマイスター協会 Presents

# キラキラ★ママ会 in 大槌

古くから日本人が食生活に取り入れてきた大豆。しかし若年層の大豆離れが目立ちます。このイベントでは、日本ソイフードマイスター協会の皆様から、大豆がなぜ子どもや女性の“健康”と“美容”に欠かせないのか、大豆にまつわる栄養知識を通し、体づくりについて学びます。また、普段の生活に取り入れやすい定番ソイフードのレシピ紹介や、地元食材を用いたご当地ソイフードの提案も。キラキラな皆様との交流会もお楽しみに！

## 講師紹介（一部）

### 池上紗織（協会代表理事、ソイフード研究家）

慶應義塾大学卒業後、食品開発などの仕事を経験したのち、2009年に女性のライフスタイルを豊かにすることをテーマにした株式会社サロンドールを姉妹で創業。その中で大豆食品に出会い、大豆の魅力に惹かれる。各ジャンルのスペシャリストと共に大豆の普及活動を開始。「大豆を毎日の食卓に」を理念とし、和食だけにとらわれない新しいソイフードの提唱や、正しい知識とその指導者を養成するため2014年に協会を立ち上げる。一児の母としても日々奮闘中！



### 吉田真希子（ソイフードマイスター、フードスタイリスト）

1991年「カネボウ化粧品 SALA」の初代イメージキャラクターとして芸能界デビューののち、自身のダイエット経験などを通して食の大切さを学ぶ。2003年フランス料理名門校ル・コルドンブルーで料理ディプロムを取得。2007年日本野菜ソムリエ協会ベジフルビューティーアドバイザーとなり、「美食アドバイザー」としての活動を開始。2014年からはソイフードマイスター資格取得を経て協会の調理実習講座やレシピ制作を担当。その他、イベントや料理教室を行い、身体の中からきれいになる「キレイごはん」を提案している。



2017年 2月4日(土) 13:30~15:30 (開場 13:10)

場所: 大ヶ口多世代交流会館 参加費: 500円 定員: 30名 キッズスペース  
あります♥

(主催・ご予約) Tsubomi TEL:080-5555-7164 Email: tsubomi\_ml@googlegroups.com

(共催) 大槌町 復興推進隊 (協力) 一般社団法人日本ソイフードマイスター協会

(協賛) マルコメ株式会社、ハリウッド株式会社(ハリウッド化粧品)

ご予約は  
2/1(水)まで